Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily

❍वर्ष ९ ❍अंक ११२ ❍श्रेणी 'क' ❍२०७३ माघ १० गते सोमबार ❍23 Jan. 2017 ❍पृष्ठ ४ ❍मूल्य रू. ५/-

यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका लागि खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

संविधान संशोधन भए आन्दोलन गर्छौं–ओली

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ ।

एमाले अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले रकारले ंदमा प्रस्तुत गरेको ंविधान ंशोधन पारित हुने अवस्था आए ंद छाडेर डकमा आन्दोलन गर्ने बताएका छन् । देश बनेको र बचेको भोटले होइन भन्दै उनले ंशोधन पारित भए देशलाई नोक्सान हुने भएकाले भोटोट छाडेर आन्दोलनमा जाने बताएका हुन् । 'एमाले राष्ट्रियहितको पक्षमा उभिन दृढ ंकल्पित छ,' एमाले केन्द्रीय मोर्चा ंगठन कमिटीको राष्ट्रिय भेला तथा प्रशिक्षणको आइतबार उद्घाटन गर्दै उनले भने, 'रकारको मनाय र ंशोधनको अन्तरबस्तु हेर्दा ंविधान कुनै पनि हालतमा पा गर्नु हुं

ंशोधन प्रस्ताव फिर्ता लिनु पर्ने माग उनले दोहोऱ्याए । भोट हालेर देश हिं
उनले ंशोधन प्रस्ताव च्चाउने, परिमार्जन गर्न पनि नपाइने जिकिर गरे । ंविधान ंशोधनका लागि रकारले एउटा पार्टीको एउटा व्यक्ति र एउटा मन्त्रालय दिएर कमजोर त्यान्द्रा मातेको उनले बताए । ंविधान कार्यान्वयनका क्रममा कुनै मस्या आएमा त्यलाई मयक्रममा च्चाउन किने उनले बताए । आधारभूत रुपमा राष्ट्रियता, लोकतन्त्र, ामाजिक न्याय र मानता, जनतलाई अधिकार र अवर दिने बालमा ंविधानमा कुनै कमी नरहेको तर राज्य ञ्चालनलाई प्रभावकारी बनाउने न्दर्भमा केही जटिलता रहेको उनको भनाइ थियो ।

तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

ंशोधन राष्ट्रिय एकतालाई मजबुत बनाएर देशलाई मृद्धि बनाउने भन्दा पनि भौगोलिक अखण्डतालाई कमजोर पार्ने र बिग्रह मच्चाएर नेपाललाई कमजोर पार्ने उद्देश्यले आएको उनले दाबी गरे । तराई र पहाड छुट्टाएर जनताको एकताको लागि भन्नु भ्रममात्रै रहेको भन्दै उनले जरी पनि ंशोधन गर्न खोज्दा अप्रिय घटना हुनक्ने तर्फ रकारले ख्याल राख्नु पर्ने बताए ।

ओलीले निर्वाचनको विकल्प नरहेको बताए । अहिले रकार चुनाव ार्ने र गर्दै नगर्ने षड्यन्त्रमा मेत लागेको उनले बताए । एमालेको विगतको काम र बजेटका कारण देश एमालेमय हुने डरले चुनाव नगर्ने मनस्थितिमा रकार पुगेको उनको भनाइ थियो । 'चुनावका विषयमा कुनै हमतिभन्दा पनि हाम्रो माग हो' उनले भने, 'रकार चुनाव गर्छु त भन्छ तर पत्याइहाल्ने अवस्था छैन । नभए कानून, विधेयक ल्याएको खोइ त ।' तर पनि चुनाव हुने भएकाले त्यहीअनुार तयारीमा जुट्न कार्यकर्तालाई उनले निर्देशन दिए ।

भाषा, नागरिकता, धर्म ंस्कृतिका नाममा विविधतालाई दुरुपयोग गरी राष्ट्र ध्याउने खेल भएको उनले बताए । एमालेलाई प्रमुखभन्दा पनि बहुमतको पार्टी बनाउनु पर्ने बेला आएको उनले बताए ।

पार्टीका वरिष्ठ नेता एवं पूर्व प्रधानमन्त्री माधव नेपालले निर्वाचनमा होमिएर ठूलो पार्टी बनाउन कार्यकर्तामक्ष अनुरोध गरे । अमेरिकी राष्ट्रपतिको निर्वाचनको जस्तो प्रचार एउटाको अर्कैले जितेजस्तो हुनक्ने भन्दै उनले ढुक्क भएर बस्न नहुने बताए । एमाले ठूलो पार्टी भएमात्र देश बच्ने उनको भनाइ थियो । विदेशीामु शिर ननिहुराइएको, विदेशी शक्तिको आड र रोहबरमा काम नगरिएको र हारामा नउभिएको उनले बताए । जातीय, धार्मिक, भौगोलिक क्षेत्रलाई उचाल्ने कोि भइरहेको भन्दै उनले जन्मजातको जस्तो अधिकार अंगीकृत नागरिकले पाउन नहुनेमा जोड दिए ।

फौजी, ैन्य शक्ति, विज्ञान र प्रविधि, भुगोल, जनंख्या, आर्थिक शक्तिले देश जोगाउन नकिने भन्दै उनले देशभक्तिको शक्ति ठूलो रहेको बताए । 'नेपाली जनताबीचको एकता र द्भाव एउटा आधार हो' उनले भने ।

कार्यक्रममा पार्टी चिव योगेश भट्टराई, एमाले प्रदेश नं ४ का ंयोजक किरण गुरुङ, युवा ंघ अध्यक्ष राजीव पहारी लगायतले आगामी निवाचनमा ठूलो पार्टी बनाएर राष्ट्रियता एकता कायम गदै देशलाई आर्थिक मृद्धि तर्फ देशलाई बढाउनुपर्नेमा जोड दिएका थिए । कार्यक्रम ंगठन प्रमुख गोकर्ण विष्टको अध्यक्षतामा भएको थियो ।

मंगलबारम्म ंचालन हुने भेलामा २० मोर्चा ंगठनका ४ य जना हभागी छन् । भेलामा युवा ंघ, अनेरास्ववियू, किान महांघ, मुक्ति माज, प्र चौतारी, जिफन्ट, बृद्धिजीवि, प्रगतिशिल कानून, खेलकुद महांघ, उद्योग वाणिज्य महांघ, मानव अधिकार एलाइन्, पेशागत महांघ, जन ांस्कृतिक महांघ, लोकतान्त्रिक मधेशी, प्रवाी नेपाली ंघ भारत, अखिल भरत नेपाली, आदिवाी जनजाती, भूमिहीन किान, मुस्लिम इत्तेहाद, अपा॥ ंगठन, भूतपूर्व प्रहरी र स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन लगायतका ंगठनका इन्चार्ज, ह-इन्चार्जका ाथै अध्यक्ष र केन्द्रीय पदाधिकारीहरु हभागी छन् ।

भेलामा विश्व कम्युनिष्ट र अन्तर्राष्ट्रिय म्बन्ध बारे माधव नेपाल, माजवाद उन्मुख कार्यदिशा बारे उपाध्यक्ष बामदेव गौतम, राष्ट्रिय राजनीति बारे झलनाथ खनाल, ंविधान कार्यान्वयन ुवा नेम्वाङ, ंगठन ंचालन पृथ्वीुब्बा गुरुङ, गोर्कण विष्ट, प्रचार योगेश भट्टराई लगायतले प्रशिक्षण दिने बताइन्छ ।

चीलको शोध गर्न सहयोग

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ ।

कीर्तिपुरमा एमएसी दोो वर्षमा अध्ययनरत कास्कीको आर्वाविजयका प्रवीण बराललाई विद्यार्थीहरूकै ंस्था लोकल अर्गनाइजेशन फर रिर्च एण्ड डेभलपमेन्ट (लर्ड) ले शोध गर्न घाएको छ । वन विज्ञान अध्ययन ंस्थान र विभिन्न कलेजमा अध्ययन केर आ-आफ्नो कार्यक्षेत्रमा रहेका विद्यार्थीको उक्त ंस्थाले बराललाई उनको चीलमाथिको अनुन्धानका लागि २५ हजार रूपैयां
दिएर हयोग गरेको हो ।

पोखरामा शनिवार आयोजित कार्यक्रममा वन बिज्ञान क्याम्पका हायक डीन जीवनाथ पाण्डेले छात्रवृत्तिको रकम हस्तान्तरण गरे । बरालले काठमाडौं उपत्यकाका चीलको अवस्था र त्यमाथि वातावरणीय अर बारे अध्ययन गर्दैछन् । 'वन र वातावरण, जीवजन्तुमाथि गरिने अध्ययन मानव माजकै लागि हो,' पाण्डेले भने, 'शोध गर्ने विद्यार्थीलाई यरी हयोग गर्न क्दा माजकै भलो हुन्छ ।'

कार्यक्रममा लर्ड अध्यक्ष आमोदध्वज श्रेष्ठले थोरै विद्यार्थी मिलेर गठन गरेको ंस्थाले आफ्नै दस्यमार्फत ंकलन गरेको रकम पहिलोपटक छात्रवृत्तिका लागि दिएको बताए। चिव हेमन्त ढकालले विभिन्न विषयमा गरिने अनुन्धानका बेला विद्यार्थीलाई कतैबाट पनि हयोग भए पढाइमा जिलो हुने अवस्था आफूहरूले पनि भोगेको ुनाए । लोकल अर्गनाइजेशन फर रिर्च एण्ड डेभलपमेन्ट (लर्ड) ाधारणभाले ओमकुमार श्रेष्ठको अध्यक्षतामा नयां
मितिको उपाध्यक्षमा विनय श्रेष्ठ, चिवमा हेमन्त ढकाल, उपचिबमा ुष्मा ंिग्देल, कोषाध्यक्षमा किान कोइराला चयन गरेको छ ।

त्यैगरि दस्यहरुमा डा. चिरायु नारायण भारी, डा.आशिका श्रेष्ठ, रोशनी श्रेष्ठ, रजनी श्रेष्ठ, प्रका गुरुङ, एलिना पालिखे, ागर बराल, कंचन गुरुङ रहेका छन् । वन विज्ञान क्याम्पका हायक डीन जीवनाथ पाण्डे, पत्रकार भिम घिमिरे, ागर राज तिमिल्िना लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए । डाएको देखेको भन्दै

पढाइ लेखाइको नाममा जो कसैले पनि बालबालिकालाई शारीरिक तथा मानसिक पीडा र चोट नदिऔं, सभ्य र शालीन बनि बाल अधिकारको सम्मान गरौं ।
नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

मुक्तिनाथ विकास बैंकमा पनि एएसबिए सेवा

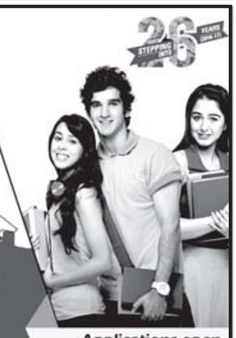
✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ ।

पोखराको पृथ्वीचोकमा प्रधान कार्यालय रहेको मुक्तिनाथ विका बैंकले आफ्ना शेयर दस्य तथा ेवाग्राहीका लागि एएबिए ेवा शुरु गर्ने भएको छ । बैंकको केन्द्रीय कार्यालय पोखरा कास्कीबाट कमलादी काठमाडौंमा र्नै लागेको अवरमा योेवाको अनुमति प्राप्त भएको र छिट्टैेवा ूचारु हुने बैंकले जनाएको छ । धितोपत्र बोर्डको स्वीकृति पछि बैंकले योेवा शुरु गर्न लागेको बैंकका कार्यकारी प्रमुख भरतराज ढकालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । पोखरामै प्रधान कार्यालय रहेको ओम डेभलपमेन्ट बैंकले माघ १ गतेदेखि नै योेवा ुरु गरिकेको छ । विशेषगरि योेवा शेयरमा लगानी गर्नेहरुका लागि उपयुक्त हुन्छ ।

बैंकका कार्यकारी अधिकृत ढकालका अनुार मुक्तिनाथका शेयर दस्य तथा ेवाग्राहीले आफ्नो खातामा रकम जम्मा गरेर शेयरमा लागनी गर्न क्नेछन्, नगद पैा बोक्न जरुरी छैन । ार्वजनिक निष्काशन (आइपिओ) तथा पुन: निष्काशन (एफपिओ) मा लगानी गर्दा अनिवार्य रुपमा बैंक खातामा रकम जम्मा गर्नुपर्ने हुन्छ । ोही खातामा नै रोक्का रहने ब्यवस्था गरे बमोजिम लगानी कर्ताहरुले ार्वजनिक निष्काशनमा लगानी गर्दा एएबिएका लागि स्वीकृत प्राप्त बैंकहरुमा मात्र रकम जम्मा गरी लगानी गर्न क्ने व्यवस्था गरेको छ । बैं
रहेका ४७ वटा कार्यालयहरुबाट योेवा प्रदान गरिने छ ।

बैं
ग्रामीण र दुर्गम क्षेत्रमा रहेकोले ो भेगमा वस्ने नागरिकहरुले यो ेवा प्राप्त गर्ने छन् । हाल ञ्चालनमा रहेका बैं
ीमित बैं
मेत योेवा शीघ्र प्रदान गरिने पहल भै रहको छ । मुक्तिनाथ विका बैं
कमलादी, पर्ाको वीरगञ्ज, धादि॥को आदमघाट र ओखलढु
कारोबार शुरु गरी केको छ भने केन्द्रीय कार्यालय कमलादी काठमाण्डौमा केही दिन भित्रमा ञ्चालनमा ल्याईने बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत भरतराज ढकालले जानकारी दिए ।

Grab an opportunity to talk to the University Representatives
Study In Australia
with Scholarships
Student Information Session
Federation University Australia | MELBOURNE INSTITUTE OF TECHNOLOGY
Teaching Locations : Sydney | Melbourne
Information Session Details:
Presented By:
Ms Vivienne Helps -
Senior Marketing Consultant of MIT
Date: 25th January, Wednesday
Time: 12:00 noon – 1:30 PM
UOW COLLEGE | UNIVERSITY OF WOLLONGONG AUSTRALIA
Teaching Locations : Sydney | Wollongong
Information Session Details:
Presented By:
Mr Adam Thorogood
Marketing Manager, UoW College
Date: 26th Jan 2017, Thursday
Time: 10:30 AM to 12 PM
Venue: Kangaroo Education Pokhara Premises (Saleways Tower, 5th Floor)
Please bring one set of your documents for spot assessment.
Kef Kangaroo
EDUCATION FOUNDATION
www.facebook.com/kangaroopokhara
Pokhara Office :
Saleways Tower, 5th Floor,
Chipledhunga, Pokhara
Phone:+977-61-541474, 526774
Ktm : 01-4233107, 4233088
Email: pokhara@kangaroo.edu.np
www.kangaroo.edu.np

AUSTRALIAN EDUCATION EXHIBITION

25th JANUARY, WEDNESDAY
9AM – 2PM
HOTEL POKHARA GRANDE
Pardi Birauta
Applications open for 2017 intakes
• 14 Australian Universities / Institutions under one roof
• On spot Applications • Scholarships* • Fee Waivers
ACU | University Australia | Curtin University | Charles Sturt University
KAPLAN | MACQUARIE University | navitas | TORRENS UNIVERSITY AUSTRALIA
une | University of South Australia | UNIVERSITY OF WOLLONGONG AUSTRALIA | UOW COLLEGE
UTS:INSEARCH | WESTERN SYDNEY UNIVERSITY
Call : +977 (61) 524089
9856039212 (Mob.)
Get smart entry to Australian Education Exhibition 2017 via online registration from your smartphone.
Download our app (Global Reach) and pre-register now!
Organised by Global Education Services Pvt. Ltd
GLOBAL REACH
www.globalreachonline.com
ielts | FREE ENTRY
Bring all your academic credentials in original and a set of photocopy for application
facebook Global Reach Nepal
Global Reach Bhatbhateni, 3rd Floor, New Road, Pokhara-8
E: pokhara@globalreachonline.com

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं

- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

उर्जामा ध्यान केन्द्रित गर

अहिले ऊर्जामा लगानी केन्द्रित गर्न रकारले गम्भीरता देखाएको छ। रकारले एकैाथ देशभित्रको लगानी ुनिश्चितता र विदेशी लगानी केन्द्रित गर्न पहल थालेको छ। ऊर्जा मन्त्रालयले यतिबेला अनलाइनमार्फत आम नागरिकका लागि शेयर लगानीको प्रतिबद्धता माग गरेको छ। यमा उतजनकरुपमा नै नागरिकबाट शेयर लगानीको प्रतिबद्धता व्यक्त भइरहेको छ। त्यस्तै रकारले विभिन्न कोष र ंस्थानहरुं

अघि बढाएको छ। यही बेलामा रकारले युएईको आबुधावीमा भएको विश्व भविष्य ऊर्जा म्मेलनमार्फत नेपालको ऊर्जामा लगानी गर्न अन्तर्राष्ट्रिय मुदायलाई आह्वान गरेको छ। मुलुकको कार्यकारी प्रमुख नै हभागी भएर यस्तो आह्वान गर्नुको विशेष अर्थ रहन्छ। त्यो त विश्वबाट छानिएका एक य तीजना वक्तामध्ये नेपालका प्रधानमन्त्रीलाई पां

पनि नेपालमा ऊर्जा विकाको प्रचुर म्भावना छ भन्नेमा विश्व मुदाय पनि जानकार छ भन्ने देखिन्छ। नेपालले यो देशलाई ऊर्जा विकाको दशक घोषणा गरिकेको छ। अब यो दशकभित्रै ऊर्जा विकामा गुणात्मक फड्को मार्न किएन भने देशलाई अघि बढाउन किदैन। एकातिर विद्युतको माग बढिरहेको छ भने अर्कोतिर विद्युत उत्पादनमा उल्लेख्य प्रगति हुन केको छैन। अहिले पनि झण्डै एक हजार पां

उत्पादन एक हजार मेघावाट पनि पुग्न किरहेको छैन। त्यो त ती प्रतिशत घरधुरीमा अहिले बिजुली पुग्न केको छैन। बिजुली पुग्न नकेका वस्तीमा विस्तार गर्ने चुनौती त छं

वस्तीमा पर्याप्त विद्युत आपूर्ति गर्नु अझ चुनौतीको पमा देखापरेको छ। यी दुबै मस्या माधानका लागि जतिक्दो धेरै जलबिद्युत उत्पादनमा जोड दिनुको विकल्प छैन। यो कुनै कहावत होइन, वेंक्षणले प्रमाणित गरेको तथ्य हो कि नेपालमा ८३ हजार मेघावाट विद्युत उत्पादनको म्भावना छ। तर अर्को यथार्थ यो पनि हो कि अहिले नेपालले नै चर्को लोडेडिङको ामना गर्नुपरिरहेको छ। ां

नेपालको जलविद्युत 'जान्नेलाई चन्दन नजान्नेलाई खुर्पाको बींड' भनेजस्तै भएको छ। यति धेरै जलोत भइदिएको भए अन्य देशले धेरै विका गरिक्थे होला तर हामी निरन्तर राजनीतिक अस्थिरताको कारण देखाएर पूर्वाधार विकामा पछाडि परिरहेका छौं। निरन्तरको राजनीतिक अस्थिरताले विका निर्माण प्रभावित गरेको ां

बै राजनीतिक मस्या माधान भइकेका छैनन् । तर पनि मुलुकमा गणतन्त्र स्थापना भएको छ। निकै महत्वपूर्ण राजनीतिक मुद्दाहरु ंविधानमा लिपिबद्ध भएका छन हिजो मात्रै एउटा अन्तर्राष्ट्रिय ंस्थाले जारी गरेको प्रतिवेदनमा नेपाल भारतको तुलनामा मावेशी विकामा झण्डै दुई गुणा अगाडि छ। यो ूचकले पनि के देखाउं

राजनीतिक अधिकारको न्दर्भमा अगाडि बढेकै हो, अब यको तुलनामा आर्थिक विकाको पाटो पनि अघि बढाउनुपर्छ। राजनीतिक अधिकारको आन्दोलन कहिल्यै किदैन । तर अब हिजोको जस्तो राजनीतिक अस्थिरताको कारण देखाएर विका निर्माणका काममा अवरोध र्जिना गर्नुहुं

कामलाईं

र निकै ंभावना रहेको क्षेत्र ऊर्जा क्षेत्र नै हो। यमा देशभित्र र बाहिरबाट लगानी केन्द्रित गर्नु आवश्यक छ। यमा पनि अझ ज्यादा महत्व देशभित्रकै लगानीकर्ता वा आम नागरिकलाई दिनुपर्छ ता कि यबाट जलविद्युत उत्पादन मात्र होइन, जनताको आयस्तर पनि माथि उठो् र देश मृद्धिको दिशामा अघि बढो्। देशभित्रबाट मात्र लगानी म्भव नहुनक्छ, त्यका लागि अन्तर्राष्ट्रिय लगानी आकर्षित गर्नु आवश्यक छ। आगामी मे महिनामा नेपालमा अन्तर्राष्ट्रिय लगानी म्मेलन हुं

गर्ने गरी अहिलेदेखि नै तयारी थाल्नु उपयुक्त हुनेछ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ १० गते सोमबार, तदनुसार जनवरी २३ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघकृष्णपक्षको एकादशी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा वृश्चिक राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ३१ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५७ मिनेटमा मैत्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ३३ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : मस्यांग ंघर्ष, पेट रोगले पिरोल्ने म्भावना, व्यापारमा गिरावट, अशुभ माचार ुन्नुपर्ला ।

वृष : जोखिम कार्य फल हुने, यात्रा फलदायी, तार्किक क्षमताको विका, अध्ययनमा फलता मिल्नेछ ।

मिथुन : स्वास्थ्यका एक्की मस्या देखा पर्ने, हतियारबाट कष्ट, विरोधी क्रिय, नास्तिक विचार पलाउनेछ ।

कर्कट : यशकीर्ति बढ्ने, आफन्तबाट हयोग, नवीन कार्यमा लगानी, व्यापारबाट पर्याप्त मुनाफा हुनेछ ।

सिंह : पारिवारिक हयोग, उतह उमंग पलाउने, व्यापारबाट लाभ, वैयक्तिक प्रभाव बढ्नेछ, मय शुभ रहनेछ ।

कन्या : मनमा अनावश्यक पीडा, अनावश्यक टक राव हुने, आर्थिक भार थपिने, आफन्तबाट धोका पाइनेछ ।

तुला : एक्की आम्दानीमा वृद्धि, राज्यपक्षबाट हयोग, प्रेम प्रंग फल, तार्किक क्षमताको विका हुनेछ ।

वृश्चिक : कार्यमा व्यावधान आम्दानी घट्ने पारिवारिक किचलो, स्वास्थ्यमा धन खर्च गर्नुपर्ने छ तर्क हुनुहोला ।

धनु : मानहानी हुन क्नेछ, अनावश्यक झन्झट आइलाग्ने, मन परेको खानमा अव रोध हुने, दिन खराब रहनेछ ।

मकर : रोजगारीबाट आत्म न्तुष्टि मिल्नेछ, मित्रंग भेटघाटको अवर मिल्न क्नेछ, म्मानको अवर ।

कुम्भ : आफ्नो रोजाइको कार्यमा अरुको विरोध, नेतृत्व कार्य र व्यापारमा अफल हुने, टाढाको यात्रा विफल ।

मीन : दुर्घटनाका भय, आफन्तं थपिने मय खराब छ, तर्क हुनुहोला ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

बैंकसंग पैसा नभएको होइन, खर्च गरेका हुन्

✍डा. युवराज खतिवडा

निरन्तर पै ापट दिने हैयित भएको मान्छेलाई हामीकहां 'तिमी त मेरो बैंक हौ नि' भन्ने चलन छ। यो हाम्रो माजले बैंकप्रति देखाएको विश्वा हो। बैंकमा कहिल्यै पै अभाव हुं

भन्ने हाम्रो ोचाइको उपज हो। ोच्नुहो् त, त्यही बैंक जहां पायो त्यही पै छर्दै हिं

थाले के स्थिति होला? तपाईं-हामीलाई जीविकाको निम्ति उत्पादन कार्यका लागि ऋण चाहिए कले देला?

नेपालको वित्तीय क्षेत्र यही मस्याबाट गुज्रिरहेको छ। बैंक तथा वित्तीय ंस्थामा अहिले 'पै नभएर ऋण दिन नक्ने' अवस्था आएको होइन। बरु कर्जाको स्तर ऋण दिने उपल्लो ीमामा पुगिकेकाले यस्तो अवस्था आएको हो। राष्ट्र बैंकले यो मस्या हल गर्न अल्पकालीन तरलता (रकम) प्रवाह गर्ने प्रया गरेको छ। यले तत्कालको मस्या त हल गर्ला, तर जुन ंरचनात्मक कारणले बैंकिङ क्षेत्र बीच-बीचमा तरलताको चक्रमा परिरहन्छ, त्यको निर्मूल पक्कै गर्दैन। स्थायी रूपमा मस्या माधान भनेको पुं

विविधीकरण र दीर्घकालीन व्याजदर नीति नै हो।

२०६६ र ०६७ ालतिरको कुरा हो। बैंक तथा वित्तीय ंस्थाहरू पै नभएर अहिलेजस्तै हारगुहार माग्दै राष्ट्र बैंक आइपुगेका थिए। त्यतिबेला बैंकमा निक्षेप नै जम्मा हुन केको थिएन। खराब कर्जा उठ्न नकेर रकारी तथा निजी क्षेत्रका ठूल्ठूला बैंक लगातार धराशयी हुन थालेपछि र्वाधारण जनता पै जम्मा गर्न तएिका थिए। बैंकप्रति जनताको विश्वा धर्मराएको थियो। कतिम्म भने, 'बैंकमा पै किन नराखेको?' भनेर ोध्दा धेरैको जवाफ हुन्थ्यो, 'खै कुन दिन बैंक ढल्छ थाहा छैन, के पै राख्नु?' निक्षेपको मुख्योत विदेशमा काम गर्न गएकाहरूले पनि यही ोच्न थालेपछि मस्या चर्किएको थियो।

आजको मितिमा बैंकको अवस्था २०६६ र ०६७ ालको जस्तो पक्कै छैन। यतिबेला बैंकमा पै (निक्षेप) नभएको हुं

उनीहरूले भएको पै अधिकांशतः आं

मात्र हुन्। गत एक वर्षमा बैंकहरूको निक्षेप झन्डै ३ य ७० अर्ब रुपैयां

कर्जा लगानी भने ४ य ८६ अर्ब वृद्धि भएको छ। यरी निक्षेपको तुलनामा कर्जा एक खर्बभन्दा बढी हुं

मस्या देखिनु स्वाभाविक नै हो। चालू आर्थिक वर्ष पनि निक्षेपको वृद्धिदर कर्जाको वृद्धिदरभन्दा कम छैन।

अनुत्पादक क्षेत्रमा लगानी

पछिल्लो मय कर्जाको माग निक्षेपले धान्नै नक्ने गरी बढेको भनिएको छ। अस्वाभाविक रूपमा बढेको यो कर्जाको माग विश्लेषण नगरी मागेजति कर्जा दिनुपर्छ भन्ने बैंकहरूको मानकिता देखिन्छ। केन्द्रीय बैंकले पनि कर्जाको प्रवृत्ति तथा गुणस्तर विश्लेषण नगरी तरलता प्रवाह गर्न खोज्नु हिजोको मस्याको पुनरावृत्ति हुनक्ने अवस्था हो। त्यैले, कर्जाको गुणस्तर अहिलेको छलफलको विषय बन्नुपर्छ भन्ने मलाई लाग्छ।

देशको अर्थतन्त्र ५-६ प्रतिशत बढ्दा पनि त्यले र्जिना गर्ने कर्जाको माग २०-२२ प्रतिशत नै हो। त्योभन्दा बढी कर्जाको माग कि त दीर्घकालीन प्रकृतिको हो, जले तत्काल उत्पादन वृद्धि गर्दैन, कि त कृत्रिम हो। दीर्घकालीन कर्जाको माग होइन भने अहिले यही कृत्रिम माग पूरा गर्न मात्र बैंकं

हो। त्यैले, हामीले कर्जाको यति धेरै माग कहां

बभन्दा पहिला हेर्नुपर्छ। बैभन्दा चनाखो हुनुपर्ने भनेको अनुत्पादक क्षेत्रमा गएको कर्जाको व्याज तिर्न फेरि कर्जा लिने प्रवृत्ति हो। यो दोहोरिएको छैन भनेर आश्वस्त हुनु जरुरी छ।

बैंकबाट बढी कर्जा प्रवाह हुनेमा वारी ाधनको खरिद एक हो। चालू आर्थिक वर्षको पहिलो पां

रुपैयां

भित्रिए। यो अघिल्लो वर्षको तुलनामा तीन गुणा बढी हो। राष्ट्र बैंकको पछिल्लो तथ्यांकअनुार वारी ाधन किन्नलाई मात्र बैंकले १ य ३६ अर्ब रुपैयां

वारी ाधन मात्र होइन, घरजग्गा, ओभरड्राफ्ट ेयरको धितोमा प्रवाह हुने कर्जा पनि उल्लेख्य बढेको छ। यी बै अनुत्पादक क्षेत्र हुन्। कृषि तथा औद्योगिक क्षेत्रमा जाने भनिएको कतिपय कर्जा पनि यस्ता क्षेत्रमा नगएका होलान् भन्न किं

बैंकको पै ेयर धितोमा लगानी हुनुले त झन् बजारलाई दोहोरो अर परेको छ। यो आर्थिक वर्ष ुरुको चार महिनामा ेयर कारोबार मापन गर्ने नेप्सेपरिूचक १८ य अंकभन्दा माथि पुग्यो। बजार पुं

बढी थियो। यो हुं

भएको ेयरलाई प्रचलित बजार मूल्यमा हिाब गरेर कैले लखपति, कैले करोडपति त कैले अर्बपति भएको अनुमान गरे। त्यो अनुमानित आयकै आधारमा खर्च पनि गर्न थाले। कैले गाडी किने त कैले घरजग्गा। अन्ततः ेयर बजारको पुं

अनुत्पादक क्षेत्रमा कर्जाको माग ह्वात्तै बढाइदियो।

हाम्रोजस्तो मुलुकमा उच्च आर्थिक वृद्धिका लागि कर्जा प्रवाह बढ्नु राम्रो हो, तर अनुत्पादक क्षेत्रमा जाने कर्जाले अर्थतन्त्रलाई फाइदा गर्दैन। बै कर्जा उद्योगधन्दामै जानुपर्छ भन्ने पनि छैन। पर्यटन, होटल, रेस्टुरेन्टजस्ता ेवामूलक क्षेत्रमा गए पनि आर्थिक क्रियाकलाप बढाउन मद्दत नै गर्छ।

म जतिबेला राष्ट्र बैंकको गभर्नर भएको थिएं

क्षेत्रमा जाने कर्जा कुल कर्जाको ३ प्रतिशत पनि थिएन। अहिले दुवै क्षेत्रमा झन्डै पां

प्रवाह हुन्छ। यो कारात्मक हो। तर, यी क्षेत्रमा लगानीको प्रतिफल आउन मय लाग्छ। जलविद्युतमा त कम्तीमा पां

औ गर्न किन्न। कर्जाको माग र त्यबाट प्रतिफल आउने अवधिबीचको अन्तरले बभन्दा बढी चाप र्जिना गर्छ। बैंकहरूले यही चाप थेग्दै उत्पादनमूलक क्षेत्रहरूमा लगानी गरेर अघि बढ्नुपर्नेमा त्यो गरिरहेका छैनन्। बैंकिङ क्षेत्रमा नाफामुखी प्रवृत्ति हाबी छ। कम मयमै प्रतिफल आउने अनुत्पादक क्षेत्रमै उनीहरू रमाइरहेका छन्। त्यस्ता अनुत्पादक क्षेत्रमा लगानी गर्न बैंकहरूबीच घां

एक वर्ष मुद्दति खातामा पै राख्दामेत ५ प्रतिशत व्याज पनि दिं

भने ५ प्रतिशतमै कर्जा दिन तयार हुन्छन्। यो बैंकिङ क्षेत्रले थेग्न क्ने कुरै होइन।

मैले गभर्नर हुं

रूपमा भनेको छु, जुन देशको औत मूल्यवृद्धि दर ७ प्रतिशत छ, त्यस्तो देशमा कर्जाको व्याजदर एक अंकमा ीमित हुन्छ भनेर कैले अपेक्षा नगरे हुन्छ। हाम्रा लागि दीर्घकालमा १०-११ प्रतिशतको व्याज नै वास्तविक हो। त्यमा ३ देखि ४ प्रतिशत अन्तर राख्दा एकवर्षे निक्षेपको व्याज कम्तीमा ७ प्रतिशत हुनुपर्ने भयो। निक्षेपकर्तालाई यति पनि व्याज नदिने हो भने उनीहरूले अर्को विकल्प ोच्नु स्वाभाविक हो।

हामीकहां

ाप्ताहिक वा अझ दैनिक रूपमा व्याज मायोजन गर्न चाहन्छन्। अधिकांश निक्षेपकर्ता अल्छी हुन्छन् भन्ने बैंकलाई थाहा छ। थोरै व्याज दिं

दिं

उनीहरूले बुझेका छन्। आफ्नो धारणा परिवर्तन गर्न मय लगाउने उपभोक्ताको यही बानी बुझेका बैंकहरू त्यैको लाभ उठाउन खोज्छन्। उनीहरू उपभोक्ता आकर्षित गर्न कर्जाको व्याज घटाउं

निक्षेपको व्याज त्योभन्दा बढी घटाउन चाहन्छन्।

बैंकले मोटरगाडी, घरजग्गा, ेयर, ओभरड्राफ्टजस्ता जिला ठाउं

गर्नुमा उनीहरूको अस्वाभाविक नाफामुखी प्रवृत्ति र जोखिम लिन डराउने बानी मात्र जिम्मेवार छैन। राष्ट्र बैंकले लागू गरेको पुं

वृद्धिको नीतिले पनि बैंकलाई आक्रामक ढंगले लगानी बढाउन बाध्य बनाएको छ।

चुक्तापुँजी वृद्धिको असर

राष्ट्र बैंकले वाणिज्य बैंकहरूलाई चुक्तापुं

वर्षभित्र ८ अर्ब रुपैयां

निर्देशन दिएको थियो। त्यैअनुार बैंकले चरणबद्ध रूपमा आफ्नो चुक्तापुं

छन्। दुई वर्षमै चार गुणा पुं

बढाउनुपर्ने भएपछि त्यबाट प्रतिफल आर्जन गर्न उनीहरूलाई लगानी ह्वात्तै नबढाई ुखै थिएन। हिजोम्म निश्चित नाफा कमाएका बैंकले पुं

लाभांश दिइरहेका थिए भने पुं

चार गुणा बढेपछि पनि २५ प्रतिशत लाभांश कायम राख्न उनीहरूले आफ्नो कारोबार चार गुणा नै बढाउनुपर्ने भयो।

यो अवस्थामा बैंकहरूले लगानीको नयां

थियो। कृषि र पूर्वाधार म्भाव्य क्षेत्र हुन क्थ्यो। तर, यले पनि बैंकको कारोबार तत्काल चार गुणा बढ्ने गुञ्जाय थिएन। कृषिमा जाने भनेको खुद्रा कर्जा हो। त्यो खुद्रा कर्जा ३०, ४० वा ५० प्रतिशतले त बढ्ला, तर दुई वर्षकै बीचमा चार गुणा वृद्धि हुन क्दैन। अर्कातिर, निक्षेप बचतको पै लिएर पूर्वाधारमा जान बैंकं

दीर्घकालीन पुं

तत्परता छ, न त त्यस्तो लगानी गर्ने व्यवस्थापकीय विशेषज्ञता। चुक्तापुं

क्षमता त बढाउं

पर्याप्त होइन।

त्यैले, चुक्तापुं

दबाबले बैंकिङ क्षेत्रलाई तीन किमिले नोक्ान पुगेको देखिन्छ।

पहिलो, बैंकले आफ्नो नाफा कायम राख्ने वा क्षेत्रमै तानातान गरेर, व्याज घटाघट गरेर कारोबार बढाउन खोजे। कमल क्षेत्रमा आक्रामक रूपले कर्जा प्रवाह गर्न बाध्य भए।

दोो, हाम्रा बैजो बैंक व्यापारीहरूले खोलेका छन्। चुक्तापुं

उनीहरूले उद्योग खोल्नुपर्ने पै ल्याएर बैंकमा हाले। दीर्घकालीन क्षेत्रमा लगानी गर्नुपर्ने रकम बैंकमै थुप्रियो। आर्थिक गतिविधिलाई बढावा दिने उद्योगधन्दा खुल्न ठप्प हुने स्थिति आयो। यको अर घुमिफिरी बैंकलाई नै पर्ने भयो। दीर्घकालीन क्षेत्रमा कर्जाको माग कम हुन थाल्यो। उता रेमिटेन् प्रवाहका कारण मोटरगाडी र घरजग्गाको कारोबार बढेको बढ्यै गर्ने, यता बैंकहरू कर्जा प्रवाह गरिरहने स्थिति बन्यो।

तेो, पुं

बैंकहरू अस्वाभाविक र बाध्यात्मक रूपमा गाभिने क्रम बढेको छ। यले बैंकको दायरा फराकिलो हुनुपर्नेमा ां

१० करोड पुं

लाख कर्जा ठूलो हुन्थ्यो, आज पुं

८ अर्ब पुगेपछि ५ लाख कर्जा माग्ने ग्राहकलाई बैंकले गन्दै गनेनन्। हिजो बैंकको दायरामा आइकेको मान्छे वा मूह आज पुं

केन्द्रीकृत भएपछि फेरि बैंकको दायराबाट बाहिर पर्ने मस्या देखियो। हिजो जले विभिन्न जिल्लामा रहेर गाडी चढ्ने र घर किन्ने क्षमताको निम्ति लगानी गरे, आज गाडी र घरमै लगानी गरेर दंग छन्। यो पुं

ल्याएको अर हो।

चुक्तापुं

उत्पन्न यी तीन मस्याले आर्थिक वृद्धि नहुने, तर कर्जा प्रवाह बढिरहने विचित्रको परिस्थिति निम्त्याएको छ। यो आर्थिक वृद्धिको स्थायित्वका लागि मात्र होइन, कर्जाको गुणस्तरका हिाबले पनि जोखिमपूर्ण हो। तथापि, कर्जा लगानीकै क्षमता बढाउन क्रमिक रूपमा पुं

आवश्यकतालाई भने कैले नकार्ने प्रश्नै आउं

कुनै बेला हाम्रो बैंकिङ क्षेत्रको निस्क्रिय कर्जा अनुपात औत ५ प्रतिशत छ भन्दा विश्व बैंक र अन्तराष्ट्रिय मुद्रा कोषले पत्याएका थिएनन्। उनीहरूले विशेष लेखापरीक्षण गर्न ुझाएका थिए। हामीले विदेशी ंस्था डाकेर बैंकहरूको स्वतन्त्र लेखापरीक्षण गरायौं। धेरै बैंकको निस्क्रिय कर्जा अनुपात उनीहरूले भनेभन्दा चार गुणाम्म बढी देखियो।

अहिले निस्क्रिय कर्जा अनुपात ३ प्रतिशतभन्दा तल छ। अनुत्पादक क्षेत्रमा लगानी बढ्दै गए यही दर कायम राख्नु चुनौतीपूर्ण देखिन्छ। निस्क्रिय कर्जा बढ्दै जानु भनेको बैंकको पुं

भएर पनि माग भएजति कर्जा प्रवाह गर्दा उत्पादनमूलक क्षेत्रमा गएको छ कि छैन भनी चनाखो हुनुपर्छ। यहां

भूमिका महत्वपूर्ण छ। बजारले त एउटा लहडमा लगानी गर्छ। त्यो लहड ही नहुन पनि क्छ। बजारको कमजोरी नबुझेर उलाई आफ्नै तालमा छोड्दा वित्तीय स्थिति नै डां

घरजग्गाको लगानीलाई मयमै लगाम नलगाएको भए बै पुं

त्यैमा थुप्रिएर अर्थतन्त्र चौपट हुने हाम्रै अनुभवले देखाएको छ। त्यैले, बजारले विवेकपूर्ण निर्णय गर्न नक्दा उलाई दिशानिर्देश गर्ने दायित्व केन्द्रीय बैंककै हो। मैले आफू गभर्नर हुं

ऊर्जाजस्ता क्षेत्रमा लगानी बढाउनुपर्छ भनेको त्यही भएर हो। यले मात्र दीगो बैंकिङ विकाको पृष्ठभूमि बनाउं

भन्ने मलाई लाग्छ।

अहिले पनि कृषि र ऊर्जा क्षेत्रमा मागअनुरुप कर्जा प्रवाह हुन केको छैन। यले अनावश्यक क्षेत्रमा बढी कर्जा प्रवाह भएको अनुमान गर्न किन्छ। केन्द्रीय बैंकले यस्ता क्षेत्रमा लगानी बढाउन के-कस्ता विकल्प खुला गर्ने भनेर ध्यान दिनुपर्छ। उपभोक्ता ऋणको माग पूरा गर्ने हेतुले मात्र बैंकको पै चलाउने हो भने त्यस्तो बैंकिङ कार्यक्रमबाट हामी कहीं

अब के ?

बभन्दा पहिला त बैंकहरूले दीर्घकालीन लगानीका आयोजनामा कर्जाको माग पूरा गर्न आफ्ना वित्तीय उपकरणहरू परिचालन गर्नुपर्छ। हाम्रा बैंकहरू रकारी ऋणपत्रमा खेल्न पाए खेल्छन्, तर आफ्नो तर्फबाट दीर्घकालीन वित्तीय उपकरण जारी गर्न हिच्किचाउं

यरी बैंकिङ क्षेत्र चल्दैन। हामी पूर्वाधार क्षेत्रमा कर्जाको माग छ, तर लगानी गर्न पुं

निक्षेपपत्र (टिर्फिकेट अफ डिपोजिट) जारी गरी दीर्घकालीन बचत परिचालन गर्न किन्छ। ामान्य अवस्थामा ८ वा ९ प्रतिशत व्याजदरमा ३ देखि ५ वर्षम्ममा भुक्तानी हुने निक्षेपपत्र जारी गर्ने हो भने बचतकर्ता पनि लाभान्वित हुन्छन्। र, त्यबाट १० वा ११ प्रतिशत व्याजमा दीर्घकालीन पूर्वाधार आयोजनामा लगानी गर्न किन्छ।

यस्ता वित्तीय उपकरणमा रकारले नै व्याजकर हुलियत दिएर बैंकहरूलाई प्रोतहित गर्न क्छ। रकारले ऋणपत्र जारी गरेर ८ वा ९ प्रतिशत व्याज तिर्दै बस्नुभन्दा कर मिनाहा दिए लागत बां

ही ठाउं

बैंकहरूको दीर्घकालीन ोतको माग पनि पूरा हुन्छ।

यी बै कुरा गर्दा बैंकको आफ्नै ंस्थागत क्षमताको प्रश्न पनि उठ्छ। बैंकमा जलविद्युत, पूर्वाधार, होटल, अस्पतालजस्ता ठूला आयोजनालाई चाहिने विशेषज्ञता पूर्ण विका हुन केको छैन। उनीहरू अल्पकालीन कर्जामै अल्मलिनुको एउटा कारण ंस्थागत क्षमता अभाव पनि हो। यलाई च्याउन बैंकले आफ्नो जनशक्तिलाई त्य दिशामा अघि बढ्न प्रेरित गर्नुपर्छ। दीर्घकालीन परियोजना विका गर्ने क्षमता ुधार्नुपर्छ।

जहां

अभावको कुरा छ, त्यो अल्पकालीन मस्या मात्र हो। हाम्रो अर्थतन्त्रमा दुई खर्बभन्दा बढी रकम रकारको खातामा ञ्चित छ। फागुनपछि जब त्यो रकम बढी निकाा र खर्च हुन थाल्छ, बैंकिङ क्षेत्रको तत्कालको पुं

हुं

र भुइं

लगभग ५० अर्बको दोो किस्ता निकााले पनि बैंकलाई धेरै राहत दिनेछ। तर, हाम्रो चिन्ताको विषय तत्काल लगानीका लागि तरलताको हुं

त माथि चर्चा गरेजस्तो कर्जाको गुणस्तर हो, जुन निरन्तर खराब हुं

मस्या त पक्कै ुल्झिएला, तर अनुत्पादक लगानी नघटाएम्म वित्तीय क्षेत्रमा केही वर्षभित्र गत छ-ात वर्षअघिको अवस्था नआउला भन्न किं

र, जबम्म अल्पकालीन बचतले दीर्घकालीन कर्जाको मागलाई म्बोधन गर्नुपर्ने भइरहन्छ, तबम्म बैंकहरू तरलताको चक्रमा परिरहने म्भावना रहन्छ।

(खतिवडा राष्ट्र बैंकका पूर्व गभर्नर हुन्। यो लेख उहां कुराकानीमा आधारित छ।)

ो रकम पनि जलवि

च जनाभित्र र

च य मेघावाट विद्युत

दैन। राजनीति

। कम्तिमा यमा ए

पोखरा महोत्सवको समापन आज

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ ।

युनाइटेड क्लवको आयोजनामा पोखराको अमरसिंह चौरमा जारी सातौं संस्करणको पोखरा महोत्सव दशौं दिन पनि जारी रहेको छ। दशौ दिन सम्म आइपुग्दा दर्शकको अपार साथ पाएको छ। महोत्वमा पोखरा सगै छिमेकी जिल्लाका दर्शकहरुको सहभागिता जनाएको महोत्व प्रचार-प्रार संयोजक राजु श्रेष्ठले जानकारी दिए। महोत्वको १०औं दिन १२ हजार दर्शकले प्रत्यक्ष अवलोकन गरेका छन। महोत्वमा आइतबार १ करोड २० लाख रुपैयां कारोवार भएको क्लवका कोषाध्यक्ष तथा अर्थ तथा टिकेट ब्यवस्थापन उपमिति संयोजक गणेश तिमिल्निाले बताए।

महोत्वमा दर्शकको चाप सगै स्टलमा राखेको सामाग्रीहरुको बिक्री वितरणमा समेत दिन प्रतिदिन बृद्धि भइरहेको महोत्व स्टल ब्यवस्थापन उपमितिका संयोजक कृष्णबहादुर थापा मगरले जानकारी दिए।

महोत्वमा आइतबार चर्चित दोहोरी गायिका ज्योति मगरको आकर्षक नृत्य हितको प्रस्तुतिले दर्शकलाई मनोरञ्जन प्रदान गरेकी थिइन भने दोहोरी गायक विष्णु खत्री, चोलेन्द्र पौडेल, जीवन दाहाल लगायतले लोकदोहोरी मार्फत मनोरन्जन दिएको कलाकार ब्यवस्थापन संयोजक दिनेश सुनारले जानकारी दिए।

महोत्वको अन्तिम दिन भीमु गुरुङ, सुरेन्द्र गुरुङ, इश्वर सिंह, लक्ष्मी नेपाली, सन्तोष बस्याल, पूर्ण परियार, शंकर विरही गुरुङ, सीता कीं, प्रेम राज अधिकारी, चोलेन्द्र पौडेलको प्रस्तुति रहने छ। त्यैगरी लाइभ तथा पप कन्र्ट तर्फ लोकल ब्याण्ड द स्क्रयाच जोर्नीहित कालिप्राद बास्कोटाको प्रस्तुति रहने क्लवका अध्यक्ष तथा महोत्व मुल आयोजक संयोजक शुकबहादुर गुरुङले जानकारी दिए।

त्यैगरी महोत्वमा आयोजना गरेको पोखरा तारा तीनमा टप थ्री का प्रतियोगीहरुले आफ्नो प्रस्तुति राखेका थिए। पोखरा तारा तीन मा अनिल बिके, सुगम थापा र यम बहादुर नेपालीले उपाधीका लागी प्रतिस्पर्धा गर्ने छन। पोखरा तारा तीनको उपाधिले नगद ५० हजार, ट्रफी, उपविजेताले २५ हजार नगद र ट्रफी र सान्तवना हुनेले ५ हजार नगद पाउनेछन्।

महोत्वको सोमबार वन तथा भू-संरक्षण मन्त्री शंकर भण्डारीले समापन गर्नेछन।

ओरष्टे पोखरा पोखरेल माजमा नरेश

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ।

ओरष्टे पोखरा पोखरेल माजको तेस्रो साधारणसभा एवं दोस्रो अधिवेशन शनिवार पोखरामा सम्पन्न भएको छ। अधिवेशनले नरेश पोखरेलको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय कार्यसमिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ। समाजको उपाध्यक्षमा डीआर पोखरेल, सचिवमा मित्रलाल पोखरेल, कोषाध्यक्षमा डोलराज पोखरेल (खेम), सह-सचिवमा हिरामणि पोखरेल एवं सदस्यहरुमा विष्णुदेवी पोखरेल, मिठु पोखरेल, शुष्मा पोखरेल, तेजकुमारी पोखरेल, केदार पोखरेल र राजेन्द्र पोखरेल चयन भएका छन्। समाजका सल्लाहाकार मोतीलाल पोखरेल संयोजक तथा गंगाधर पोखरेल र क्याप्टेन नारायण पोखरेल सदस्य रहेको निर्वाचन समितिले नया कार्यसमिति चयन गरेको हो।

साधारणसभाको उद्घाटन गर्दै नेपाल टेलीकमका बरिष्ठ लेखा प्रमुख एवं समाजका सल्लाहकार खगप्रसाद पोखरेलले समाजमा हरेक सदस्य बस्ने भएकोले सबैको हितमा काम गर्नुपर्ने बताए। उनले समाजले छोटो समयमा गरेको कार्यहरुको प्रशंसा गर्दै आगामी दिनमा पनि यस्ता कार्यक्रमहरु निरन्तर गर्न आग्रह गरे।

कार्यक्रममा ७० वर्ष उमेर नाघेका समाजका ज्येष्ठ तेजप्रसाद पोखरेल र नुवावती पोखरेललाई दोल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको थियो। सो अवसरमा समाजका सदस्यका छोराछोरी मध्येबाट एसएलसी र उच्च मावि तहमा उत्कृष्ट दुई दुई जना छोरा छोरीलाई समाजका अध्यक्ष नरेश पोखरेलद्वारा स्थापित केदार प्रसाद लालिमाया अक्षयकोषबाट नगद एक हजार सहित सम्मान गरिएको थियो। त्यैगरि समाजले एसएलसी र उच्च मावि तहमा उतिर्ण सबै छोराछोरीलाई सम्मान गरेको थियो।

साधारणसभाले सचिव डि.आर पोखरेल र कोषाध्यक्ष मित्रलाल पोखरेलले प्रस्तुत गरेको संगठनिक तथा आर्थिक प्रतिवेदन सर्वसम्मत पास गरेको थियो।

समाजका अध्यक्ष नरेश पोखरेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष भगवान पोखरेल, सल्लाहकार मोतीलाल पोखरेल, गंगाधर पोखरेल, पोखरेल समाज ओरष्टेका अध्यक्ष धनप्रसाद पोखरेल सदस्य मिठु पोखरेल, उत्कृष्ट विद्यार्थी अस्मिता पोखरेल लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए। सो अवसरमा समाजले स्थापना गर्न लागेको अक्षयकोषका दातालाई सम्मान गरिएको थियो। समाजको शनिवार नै बसेको पहिले बैठकले सल्लाहकार समिति गठन गरेको छ।

सल्लाहकारहरुमा मोतीलाल पोखरेल, खग प्रसाद पोखरेल, प्रेम नारायण पानी पोखरेल, शालिकराम पोखरेल, क्याप्टेन नारायण पोखरेल, बासुदेव पोखरेल, भगवान पोखरेल, गंगाधर पोखरेल र सुधन प्रसाद पोखरेल रहेका छन्।

वसन्त कला महोत्सवमा रमे पर्यटक

पोखरा ९ माघ।(गोल्डेन)

चिनियां पोखरामा आयोजित 'वसन्त कला महोत्सव'मा चिनियां रमाएका छन्। चीनको सबैभन्दा चर्चित न्यूज एजेन्सी 'सिन्ह्वा समाचार एजेन्सी' को मुख्य आयोजना तथा चिनियां मञ्च, पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ, पश्चिमाञ्चल होटल संघ पोखरा, रेबान पोखरा, पोखरा उप-महानगरपालिका, नेपाल चीन जनमैत्री संघ पोखरा र पोखरेली युवा उद्यमी मञ्चको सह-आयोजना र नेपाल पर्यटन बोर्डको प्रबर्द्धनमा पोखराको लेकाइडस्थित अम्बोटमा शनिवार सांस्कृति सम्बन्धी 'वसन्त कला महोत्व' मा पर्यटक रमाएका हुन्।

कार्यक्रममा चीनको हुनान प्रान्तका कलाकारहरुले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका थिए। शुरुमा बाघेनाच प्रदर्शन गर्दै चिनियां स्वागत गरिएको थियो। दुई जना ब्यक्तिले बाघको आकारमा रहेर गरिएको स्वागत नृत्य उपस्थित चिनियां तथा नेपाली दर्शकले औधी रुचाएका थिए। माघको चिसो घण्टा डकमै चलेको कार्यक्रममा चिनियां सामुहिक नृत्य प्रस्तुत गर्दा उपस्थित दर्शक रमाए। पहिलोपटक चिनियां सम्बन्धी कार्यक्रम भएकाले दर्शकले फरक स्वाद चाख्न पाउं देखिन्थे। कार्यक्रममा सहभागिले चिनियां आदानप्रदान समेत गरेका थिए।

कार्यक्रम हेर्न पोखरा घुम्न आएका पर्यटक प्रायः सबै भेला भएका थिए भने काठमाडौंबाट पनि बस रिजर्भ नै गरेर चिनियां आएको आयोजकले बताएको छ। कार्यक्रममा लेकाइड सहित पोखराका विभिन्न क्षेत्रका स्थानिय तथा आन्तरिक पर्यटकको बाक्लो सहभागिता थियो।

कार्यक्रमको शुरुमा सिन्ह्वा समाचार एजेन्सीका नेपाल ब्यूरो प्रमुख चौ ङ फीले ले नेपालमा रहेका चिनियां हर्षोल्लापूर्व मनाउन, चिनियां संस्कृति नेपालीलाई देखाउन र नेपालको पर्यटनमा चिनियां भित्र्याउनका लागि घाउ पुर्याउने उद्देश्यले कार्यक्रम गरिएको प्रष्ट पारे। उनले धेरैले काठमाडौंमा नगरेर पोखरामा किन गरेको भन्दै प्रश्न गरेको सुनाउं सां पोखरा छानेको बताए।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशाक खगराज बरालले यस्ता खालका सांस्कृतिक कार्यक्रमले दुई देशबीचको सम्बन्ध सुमधुर बनाउन घाउनुका साथै पर्यटन आगमनमा समेत टेवा पुग्ने बताए।

सह-आयोजक पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ तथा चीन जनमैत्री संघ पोखराका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले चिनियां कोशेढुंगा साबित हुने विश्वा व्यक्त गरे। उनले यो कार्यक्रमलाई आगामी वर्षमा निरन्तरता दिईने बताउं नागरिक स्तरमा सम्बन्ध बिस्तार गर्न पनि घाउने बताए।

प्रगति टोल विकास संस्थाको अध्यक्षमा भुजेल

पोखरा ९ माघ।(गोल्डेन)

पोखरा-७, प्रगति टोल विकास संस्थाको अध्यक्षमा पुनः प्रकाश घर्ती भुजेल चयन भएका छन्। संस्थाको आइतबार आयोजित ११ औं साधारणसभा तथा चौथो अधिवेशनले दुई वर्षे कार्यकालका लागि प्रकाश घर्ती भुजेलको अध्यक्षतामा ९ सदस्यीय नयां कार्यसमिति चयन गरेको हो।

संस्थाको उपाध्यक्षमा ललित बहादुर राई, सचिवमा उत्तम गुरुङ, कोषाध्यक्षमा सुनिता सुनार चयन भएका छन्। संस्थाका सदस्यहरुमा समश्री गुरुङ, पानमाया परियार, दिल कुमारी थापा, राजु परियार र कान्छा प्रधान रहेका छन्।

कार्यक्रममा बोल्दै टोल विकास संस्था वडा समन्वय समिति पोखरा-७ का अध्यक्ष तथा वडा नागरिक मञ्च ७ का संयोजक तथा कार्यक्रम प्रमुख अतिथि राममोहन आचार्यले टोलवासीका समस्या नगरपालिका, जिविस लगायत स्थानीय निकायसम्म पुर्याउन टोल विकास संस्था गठन हुं जानकारी दिए। उनले वडामा रहेका १७ वटा टोल विकास संस्थाहरुमध्ये प्रगति टोलको कार्य पनि उत्कृष्ट रहदै आएको बताए।

प्रगति टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष घर्तीले उक्त संस्था वि.सं. २०६२ मा गठन भएको जानकारी दिए। संस्थाले नगरपालिकां समन्वय गर्दै टोलमा सडक बत्ती मरमत्त, पक्की बाटो निर्माण लगायतका भौतिक पूर्वाधार विकासमा योगदान पुर्याएको उनले जानकारी दिए। संस्थाले टोलमा बाल क्लब र सानो सानो बचत समूह गठन गरी समाज सेवामूलक कार्यक्रम थाल्दै आएको उनले बताए।

तीनकुने टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष गणेश श्रेष्ठले प्रगति टोलमा नाली निर्माण कार्य थाल्नु त्यस क्षेत्रको लागि गौरवको विषय भएको तर्क गरे। बर्षायामको पानीको बहावले त्यहां पर्ने जोखिम सं नगरपालिकां कार्य सुरु भएको उनले बताए। उक्त नाली निर्माण गर्न करिब ५० लाख रुपैयां लाग्ने बताइएको छ।

अध्यक्ष घर्तीले कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि समेत रहेका वडा समन्वय समिति पोखरा - ७ का अध्यक्ष आचार्यलाई मायाको चिनो प्रदान गरेका थिए। कार्यक्रममा संस्थाका सचिव प्रेमबहादुर परियारले वार्षिक प्रतिवेदन र कोषाध्यक्ष पुतली अधिकारीले आर्थिक प्रतिवेदन पेश गरेका थिए। उक्त कार्यक्रममा महिला समन्वय समिति पोखरा - ७ की संयोजक प्रभा पन्त, अरुणोदय युथ क्लवका प्रथम उपाध्यक्ष घनाश्याम लामिछाने लगायतले आआफ्नो मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए। कार्यक्रमको सञ्चालन उत्तम गुरुङले गरेका थिए।

चेन्जिङ रुम निर्माण हुने

पोखरा ९ माघ।

हारा एकेडेमीमा फुटवल खेलाडीहरुका लागि चेन्जिङ रुम समेत निर्माण हुने भएको छ। करिब दुई करोड रुपैयां लागतमा हारा एकेडेमी सहित फुटवल मैदान निर्माण भईकेको एकेडेमीमा करिब १० लाख मूल्य बराबरको चेन्जिङ रुम समेत निर्माण हुने भएको हारा क्लवका अध्यक्ष वीरभद्र आचार्यले बताए।

कानुन ब्यवसायी तथा समाजसेवी हङकङ निवासी देव गुरुङले एकेडेमीमा चेन्जिङ रुम निर्माणका लागि आइतबार सहयोग हस्तान्तरण गरेका छन्। दोहोरी गायक समेत रहेका गुरुङले २ लाख ५१ हजार एक सय रुपैयां क्लवका अध्यक्ष वीरभद्र आचार्यलाई आहारारा गोल्ड कपको दोश्रो क्वाटरफाईनल खेलको क्रममा आइतबार पोखरा रंगशालामा हस्तान्तरण गरेका हुन।

राप्रपाको गाविस तथा वडा अधिवेशन जारी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ।

राप्रपा नेपाल कास्कीको विभिन्न वडामा तथा गाविसमा एकता अधिवेशन सम्पन्न भएका छन्। जस अन्तरगत क्षेत्र नं. १ लेखनाथको वडा नं.११ मा प्रकाश सापकोटा, वडा नं.१४ मा सुमन्त बहादुर थापा, १७ मा युवराज अधिकारी, देउराली गाउं कार्यसमितिको अध्यक्षमा विश्वनाथ लिवाल, हंसपुरमा टेकनाथ सुवेदी अध्यक्ष रहेको समिति गठन गरिएको छ।

त्यैगरी पोखराको वडा नं.२१ मा दयासागर लामिछाने, १९ मा कर्णबहादुर पुन, वडा नं.१५ मा रोम बहादुर भण्डारी, वडा नं.१४ मा जगत बहादुर कार्की, १२ मा प्रकाश के.सी., १३ मा रामेश्वर कोइराला, ३ मा मोतिमान शाक्य, १८ मा जे.वि.कुं समिति गठन गरिएको छ। त्यैगरी पोखराकै वडा नं.६ मा लालबहादुर गुरुङ, १७ मा शिवराज अधिकारी, २४ मा धनबहादुर कार्की र वडा नं.९ मा नुरप्रसाद गौतमको अध्यक्षतामा समिति गठन गरिएको बताइन्छ।

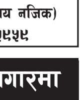
कास्की जिल्लाका समिति गठन हुन बांकी क्षेत्रमा छिटै नै गठन गरिने बताइएको छ। कार्यक्रममा बोल्दै प्रदेश नं.४ का संयोजक केन्द्रीय सदस्य रमेशबहादुर भट्टराईले देशलाई टुर्क्याउन नदिइकन सम्पूर्ण राष्ट्रवादी शक्तिहरु एकभई होस्टेमा हैं गरी अगाडि बढ्नुपर्नेमा जोड दिए। कार्यक्रममा राप्रपा कास्कीका अध्यक्ष तथा पुन समाजका केन्द्रीय सदस्य संगठन विभाग प्रमुख जयलाल पुनलेविदेशीको इशारामा देशभक्ति भावनाहरुलाई कुण्ठित गरिएको आरोप लगाए।

हिमाल पहाड तराई कोही छैन पराई भन्ने मान्यतालाई आत्मसात राखी राप्रपा अगाडि बढ्ने उनले बताए। देश मियो विनाको दाइ भएको कुरालाई मध्यनजर गर्दै राष्ट्रिय प्रतीकका रुपमा राजसंस्था रहनुपर्नेमा जोड दिए। कार्यक्रममा जिल्लाका पदाधिकारी, केन्द्रीय सदस्यहरु लगायत नेता तथा कार्यकर्ताहरुको उपस्थिति रहेको थियो।

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

सस्तोमा जहाज टिकट
सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर
Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला।
हाम्रा विशेषताहरू :-
तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ। साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ। *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने।*
अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार।
हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

हार्दिक समवेदना

जन्म:
वि.सं. २०२० मसिर १४

स्वर्गारोहण :
वि.सं. २०७३ माघ २

स्व. भक्तबहादुर क्षेत्री

गोल्डेन न्यूज दैनिकका शुभचिन्तक, संचारकर्मी मित्र श्री देव क्षेत्री, मित्रहरु शिशिर र वसन्त क्षेत्रीका पूजनीय पिता, पोखराका अग्रज संचार व्यवसायी, माछापुच्छ्रे एफ.एम. र गोल्डेन आइ टिभिका संस्थापक भक्तबहादुर क्षेत्रीको असामयिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्त मर्माहत एवं स्तव्ध भएका छौं। आज नवौं दिनको पुण्य तिथिमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै **हार्दिक श्रद्धाञ्जली** अर्पण गर्दछौं। साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस् भनि **हार्दिक समवेदना** प्रकट गर्दछौं।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक परिवार
सुनौलो भवन, मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर
Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

पोखरामा पहिलो पटक
यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्वल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाइं ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेननिल।
साथै डि.भी. तथा पत्रपत्रिकामा विज्ञापनमा देखाइने सम्पूर्ण सामान होलसेल तथा खुद्रा बिक्री गरिन्छ।
❖ अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

समर्थकलाई निराश पार्दै धरान बाहिरियो

डिफेडिङ च्याम्पियन मनाङ–मर्स्याङ्दी सेमिफाइनलमा

✍हरि पन्त/गोल्डेन
पोखरा ९ माघ।

धरान फुटवल क्लवले पोखराका आफ्ना समर्थकहरुलाई निराश पारेको छ।१५औं आहारारा गोल्डकप अन्तर्गत गत बुधबार शस्त्र प्रहरीको एपीएफसंग जुन खेल खेलेको थियो त्यो खेल आइतबार मनाङ–मर्स्याङ्दीसंग खेल्न नसक्दा समर्थक निराश भएका हुन्। 'धरानले प्रतियोगिताको पहिलो खेलमा शक्तिशाली विभागीय टीम एपीएफ विरुद्ध उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन गरेर पोखरेलीको मन जितेको थियो तर आइतबार मनाङविरुद्धको खेलमा त्यो खेल पस्कन सकेन, खेल नै झ्याउ लाग्दो भयो'–पोखरा रंगशालामा सहभागी एक धरान समर्थकले गोल्डेन न्यूज दैनिकसंग भने। 'खेल हेर्दा झन् गोल थपिने डर, टेन्नै हुने, नहेरे आनन्दै' खेलको पहिलो हाफ अघि नै बाहिर निस्किएर खाजा खाइरहेका उनले भने।

ती समर्थक जस्तै आइतबार पोखरा रंगशाला पुगेका धरान समर्थित अधिकांश दर्शक निराश भए। खेलको ६० मिनेटभित्र धरान विरुद्ध ३ गोल भएपछि आधा दर्शक बाहिरिएका थिए। ती आधा मध्ये पनि आधा मनाङ समर्थित थिए भने आधा धरान समर्थक नै थिए। 'सान्त्वना गोल भएपनि गर्छकि भनेर हुटिङ गर्नकै लागि अन्तिमसम्म बस्यौं। सान्त्वना गोल त भयो तर सोचे अनुरुप खेल नहुं महसुस भयो', धरान समर्थित लेखनाथका अभिषेक गुरुङले भने– 'मनाङ सेट टीम भएकाले खेल जित्छ भन्ने त लागेको थिएन तर मनाङलाई कडा टक्कर दिन्छ भन्ने थियो, त्यो भएन।'

दर्शकलाई निराश बनाएको धरानले पहिलो पटक सेमिफाइनलमा पुग्ने आफ्नै सपनालाई पनि साकार बनाउन सकेन। आहारारा गोल्डकपमा १३ पटक सहभागी धरान दोस्रो पटक क्वाटरफाइनल खेलेको थियो। अघिल्लो पटक २०७० मा नेपाल पुलिससंग पहिलो क्वाटफाइनल खेलेको धरान २-० गोलले पराजित भएको थियो।

२०७० मा पुलिससंग पराजित भएपछि धरानले पोखराको कुनैपनि फुटवल प्रतियोगिता आफूहरुलाई नफाप्ने भएकाले अब पोखरामा नखेल्ने भन्दै २०७१ र २०७२ मा सहभागी भएन। तर यसवर्ष कम्तिमा सेमिफाइनल पुग्ने आशा लिएर पोखरा आएको थियो। तरधरानको त्यो आशा आइतबार मनाङसंग ४-१ ले पराजित भएसंगै निराशामा परिणत भयो।

खेल मापन पछि निकै निराश मुद्रामा पत्रकारलाई प्रतिक्रिया दिंदै धरानका प्रशिक्षक सुवा कौंले विजय धिमाल सहितका खेलाडीहरु घाईते भएको र पहिलो हापमा अप्रत्याशित दुई गोल खान पुग्दा हार्नु परेको बताए। खेलाडीलाई सम्झाउन र निर्देशन दिन खेलमैदान नजिक पुग्नुपर्ने उनी खेल अवधिभर बाहिर देखिएनन्।

धरानलाई ४-१ गोलले पराजित गरेर अन्तिम चारमा पुग्न सफल मनाङमर्स्याङ्दी आहारारा गोल्डकपको डिफेण्डिङ च्याम्पियन पनि हो। ४ पटकको उपाधि विजेता मनाङलाई यसवर्ष पनि अन्तिम चारमा पुऱ्याउन भरपर्दा र आशलाग्दा पोखरेली खेलाडी अनिल गुरुङ र म्यान अफ दी म्याच घोषित सुजल श्रेष्ठको भूमिका महत्वपूर्ण रह्यो। अनिल र सुजल दुवैले २/२ गोल गरे। मनाङका विरुद्धमा भएको १ मात्र सान्त्वना गोल धरानका दीपक राइले गरे। आहारारा गोल्डकपमा यसअघि ९ पटक फाइनलमा पुगिसकेको मनाङलाई यसवर्ष पनि फाइनलमा पुग्नका लागि मंगलबार सकटा र वंगलादेशसंगको विजयी टीमलाई आगामी बिहीबार जित्नुपर्ने चुनौती छ।

१५औं आहा! रारा गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता २०७३
आजको खेल
त्रिभुवन आर्मी क्लव
Vs
रमपम झापा-११
RARA
रारा तैयारी चाउचाउ

आइतबारको खेलमा ३३औं सुजल श्रेष्ठले उत्कृष्ट हेड गोल गरी मनाङलाई अग्रता दिलाएका थिए। करिब ३० यार्डबाट कप्तान अनिल गुरुङले दिएको क्रस बललाई सुजलले हेड गर्दै गोलमा परिणत गरिदिएका थिए। करिब १० यार्ड सुजलले हेड गरेको बल धरानका गोलरक्षक पूर्ण चेम्जोङले हातबाट फुत्किएर क्रस बारमा लागि जाली चुमेको थियो। खेलको ४१औं मिनेटमा कप्तान अनिल गुरुङले मनाङका लागि अर्को गोल थपे। ओलाओलेको पासमा अनिलले धरानका डिफेन्डर हेम गुरुङलाई छक्याउं
यार्डबाट गोलपोष्टको फष्ट वार च्याप्दै आकर्षक गोल गरेका थिए। कप्तान अनिलले टीमका लागि तेस्रो तथा आफ्नो व्यक्तिगत दोस्रो गोल खेलको ६०औं मिनेटमा गरेका थिए। भरपर्दा स्ट्राइकर रोहित चन्दले बायां
निकालिदिएको क्रस बललाई अनिलले हेडगोल गरेका थिए भने म्यान अफ्दी म्याच घोषित सुजल श्रेष्ठले टीमका लागि चौथो गोल तथा व्यक्तिगत दोस्रो गोल ६३औं मिनेटमा गरेका थिए।

४-० गोलले पछिपरेपछि धरान निकै दवावमा पऱ्यो। मनाङ समर्थित बाहेक रंगशालामा बां
रहेका धरान समर्थित दर्शक चुक्क समेत बोलेका थिएनन। दर्शकको मौनतालाई चिर्दै दिपक राईले सान्त्वना गोल गरे। उनले गोल गर्दा खेलाडीमा कुनै उत्साह नभएपनि दर्शकले भने केही राहत महसुस गरेका थिए। दीपकले करिब २० यार्डबाट फष्ट वार च्याप्दै आकर्षक गोल गरेका थिए। खेल्नेक्रममा मनाङका खेलाडीसंग पटक-पटक रिसाएका उनी मनाङकै पूर्व खेलाडी समेत हुन्।

खेलको ३१औं मिनेटमा निशान लिम्वुले करिब २५ यार्डबाट प्रहार गरेको वल फष्ट वार नजिकैबाट बाहिरिएको थियो भने ४९औं मिनेटमा पनि पेनाल्टी एरिया नजिकैबाट उनैको प्रहारले गोलपोष्टको दिशा लिन सकेन। खेलको अन्तिम समयमा दीपक राईले पेनाल्टी एरिया नजिकैबाट पाएको राम्रो अवरलाई सदुपयोग गर्न सकेनन्।

खेल मापन पछि मनाङका प्रशिक्षक छिरिङ लोपङ (गुरुङ) ले आफूहरु बंगलादेशमा अन्तर्राष्ट्रिय खेल खेल्ने तयारी गरेकोले आफ्ना खेलाडीहरुले धरानसंग बढी आत्मविश्वासका साथ खेलेको बताए। उनलले अझ धेरै गोल हुनुपर्नेमा कम भएको प्रतिक्रिया दिए।

सोमबार तेश्रो क्वाटरफाईनल खेलमा त्रिभुवन आर्मी क्लव र रमपम झापा-११ फुटवल क्लव बीच हुने आयोजक हाराले जनाएको छ। झापाले अमेरिकाको एएनए टिमलाई पराजित गरी क्वाटरफाईनलमा यात्रा बनाउं गत बर्षको उपविजेता आर्मीले सिधै वाई पाएर क्वाटरफाईनलको यात्रा पाएको हो।

नीलमले उडाइन अल्ट्रालाइट

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ।

विगत तीन बर्षदेखि लगातार एउटा खुट्टाको सहारामा आकर्षक नृत्य गर्दै आएकी निलम ढुंगानाले पोखरामा हाकि अल्ट्रालाइट उडान गरेकी छिन्। उनले आइतवार पोखरा अल्ट्रालाइट प्रालिको ओपन एयर क्राफ्ट मार्फत १५ मिनेटको उडान गरेकी हुन्। विहान ९ बजेदेखि १५ मिनेटसम्म पोखराको आकाशमा उडेकी उनले अल्ट्रालाइट उडान निकै रोमाञ्चक र अविष्मरणीय भएको बताइन्।

पहिलो पटक अल्ट्रालाइड उडानको अनुभव सुनाउं
भनिन् 'पोखरा साच्चिकै मनोरम रैछ जुन कुरा अल्ट्रालाइट मार्फत आकाशमा उड्दा प्रष्ट देख्न पाए।' पोखरा अल्ट्रलाइट प्रालिको विशेष सहयोगमा उनले उडान भरेकी हुन्।

उडान पुरा भएपछि प्रमाणपत्र हस्तान्तरण गर्दै पोखरा अल्ट्रालाइटका प्रबन्ध निर्देशक सोम नारायण श्रेष्ठले अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरु पनि हाकि उडानमा सहभागी हुन आएकोमा खुसी व्यक्त गरे। उनले ढुंगानाको क्षमताको प्रशंसा गर्दै अपाङ्गता भएका व्यक्तिको प्रतिभा प्रष्फुटनमा सधैं सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाए।

ढुंगानाले सातौं पोखरा महोत्व अन्तर्गत शनिवार आफ्नो नृत्य प्रस्तुत गरेकी थिइन्। बनमा फुल्यो फूलै फूल र ठमेल बजारमा बोलको गीतमा उनले प्रस्तुत गरेको नृत्य अबलोकन गर्न हजारौ दर्शक मेला स्थल पुगेका थिए।

९ बर्षअघि सडक दुर्घटनामा एउटा खुट्टा गुमाएकी ढुंगानाले सानै देखिको आफ्नो प्रतिभालाई रोकेर राखिनन्। उनले एटटै खुट्टको सहाराले नृत्य अभ्यास गर्दै अहिले ब्यवसायिक नृत्य प्रस्तुत गर्ने गरेकी छिन्। उनले देशका विभिन्न स्थान सहित विदेशका कतिपय स्टेजमा आफ्नो प्रतिभा देखाइकेकी छिन्। देशका विभिन्न उत्सव र महोत्वमा एउटा खुट्टाले नाच्ने नर्तकीका रूपमा उनलाई निम्त्याइन्छ। जहां
सबैको 'वाहवाही' बटुलिरहेकी छन्।

धर्मस्थलीको वार्षिकोत्सवमा विविध कार्यक्रम

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ९ माघ।

पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. ५, पर्स्याङस्थित धर्मस्थली बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले आफ्नो १०औं स्थापना दिवस मनाएको छ। दिवसको अवसरमा विविध कार्यक्रम आयोजना गरेको सहकारीले जनाएको छ। सहकारीले आफ्नो सामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्ने उद्देश्यले खेलकुद प्रतियोगिता, छात्रवृत्ति वितरण र ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई नगद एवं खाद्यान्न सामाग्री वितरण कार्य सम्पन्न गरेको संस्थाका अध्यक्ष कृष्णमणि भूर्त्यालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए।

खेलकुद कार्यक्रम अन्तर्गत वडा नं. ५ स्थित अन्तरटोल विकास संस्थाहरु वीच फुटल प्रतियोगिता आयोजना गरिएको थियो। प्रतियोगितामा १३ वटा टोल विकास संस्था सहभागी भएकोमा मालेपाटन टोल विकास संस्था प्रथम भएको थियो। यसैगरी रिठ्ठेगौडा टोल विकास संस्था द्वितीय र धर्मस्थली टोल विकास संस्था तृतीय भएको अध्यक्ष भुर्त्यालले बताए। पूर्व राष्ट्रिय भलिवल खेलाडी हरिप्रसाद पराजुलीले आफ्ना पिता भोजराज पराजुलीको स्मृतिमा प्रतियोगिताका लागि पुरस्कारको प्रायोजन गरेका थिए।

त्यसैगरी स्थापना दिवसमा स्वर्गिय चन्द्रमणि भूर्त्यालका बंश व्यक्तिहरुद्वारा स्थापित चन्द्ररत्न स्मृति ट्रष्टले बाराही माध्यामिक विद्यालय र धर्मस्थली आधारभूत विद्यालयका गरिव तथा जेहन्दार विद्यार्थीहरु क्रमशः सुस्मिता लिम्बु कक्षा-१०, बिनिषा नेपाली कक्षा-७, सुस्मिता पौडेल कक्षा-७ र कक्षा-८ का पदम सुवेदीलाई जनही २ हजार ५०० नगदहित कदरपत्रले सम्मान गरिएको थियो।

यसैगरी पोखराको वडा नं. १८ स्थित वात्स्यायन बृद्धाश्रममा रहेका ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई १२ हजार रुपैयां
५ हजार रुपैयां
उपाध्यक्ष रेशम जिीलाई हस्तान्तरण गरिएको अध्यक्ष भूर्त्यालले जानकारी दिए। खाद्यान्न सामाग्री संस्थाको तर्फबाट र नगद रकम संस्थाका उपाध्यक्ष महेश्वर पराजुलीले स्थापना गरेको टि एण्ड डि स्मृति कोषबाट प्रदान गरिएको हो।

संस्थाका अध्यक्ष कृष्णमणि भूर्त्यालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा सल्लाहकार हेरब प्रसाद कोइराला, द्रोणराज अधिकारी, ह-[illegible] खल्लो भट्टराई, सदस्य शारदा अधिकारी, श्री कृष्णप्रसाद अधिकारी, शुभद्रा कोइराला, सदस्य कृष्णप्रसाद कोइराला र प्रबन्धक कृष्णप्रसाद पराजुली लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए। कार्यक्रमको संचालन सचिव नारायण प्रसाद गौतमले गरेका थिए।

एमालेको अभियान

पोखरा ९ माघ।

नेकपा एमालेको संविधान कार्यान्वयनका लागि जनपरिचालन अभियान जारी छ। कास्की क्षेत्र नं.३ अन्तर्गत पोखरा ५ रातामाटा टोलमा सम्वोधन गर्दै जिल्ला सचिवालय सदस्य उमा कोइरालाले एमाले संविधान संशोधनको पक्षमा नभएको बताइन्। एमाले क्षेत्र नं.३ का अध्यक्ष धन बहादुर नेपालीले तराई र पहाड छुट्याउने काम कदापी राष्ट्र बलियो बनाउने काम हुन नसक्ने बताए। कार्यक्रममा नेराबांघ कास्की अध्यक्ष, वडा नं. ५ का अध्यक्ष विष्णु प्रसाद बरालले बोलेका थिए। रघुनाथ भट्टराईको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा अतिथि वक्ताहरुले सिमा निर्धारण निर्वाचित प्रदेश सभाको अधिकारको विषय भएको बताए। पार्टीले मोर्चा संगठन विस्तार र सम्मेलनको तयारी गरिरहेको छ। ६ वटा टोलमा कमिटीका भेलाहरु सम्पन्न भैकेका छन्।

पोखरा रंगशाला भित्र ब्याडमिन्टन कभर्ड हल बन्ने

पोखरा ९ माघ।(गोल्डेन)

पोखरा रंगशालामा यतिबेला भौतिक पूर्वाधार निर्माण भईरहेको छ। कोही धिमेगतिमा भएपनि अगाडि बढेको छ भने निर्माणको संघारमा छ। भलिबल प्रशिक्षण केन्द्र र बहुउद्देश्यीय कभर्ड हल निर्माण कार्य अगाडि बढेको छ। पोखरा रंगशालाभित्र अब व्याडमिन्टनको कभर्ड हल निर्माण गरिदैं छ। कास्की जिल्ला व्याडमिन्टन संघले आफनै पहलमा चारवटा कोर्टसहितको कभर्ड (इन्डोर) हल बनाउन आवश्यक नक्सा बनाईकेको छ। त्यको लागि साढे तीन करोड बजेट आवश्यक पर्ने लागत अनुमान समेत गरिकेर स्केच तयार पारिकेको छ। 'राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले कभर्ड हल बनाउन जग्गा उपलब्ध गराईकेको छ।' कास्की जिल्ला व्याडमिन्टन संघका नवनिर्वाचित अध्यक्ष डम्बरसिंह गुरुङले भने- 'साढे दुई रोपनी क्षेत्रफल दिएका छन्। त्यैमा हल बनाउने छौं।' हल बनाउन आवश्यक नक्सांकन भइकेको उनले जानकारी दिए।

पोखरा रंगशालाभित्र २०४० सालमा निर्मित व्याडमिन्टन कभर्ड हल छ। जुन कभर्ड हलमा प्रशिक्षणदेखि प्रतियोगितासम्मका गतिविधि हुदैं आएको छ। यद्यपि प्रशिक्षण गर्न कठिनाई हुदैं गएपछि संघले नयां
गृहकार्यमा जुटेको हो। 'भईरहेको हलमा संघका पदाधिकारीले खेल्ने हुदां
छ। त्यैले अबको हल विशेष गरी खेलाडी उत्पादन गर्ने लक्ष्यसहित प्रशिक्षण केन्द्र बनाउने छौं' अध्यक्ष गुरुङले भने-'प्रशिक्षणसंगै राष्ट्रियस्तरका प्रतियोगिता समेत गर्न सहज हुने विश्वास छ।'

इन्डोर हल निर्माणको लागि राखेपले बर्तमान जिल्ला खेलकुद विकास समिति कास्कीको कार्यालय परिसर भन्दा पश्चिम तर्फको साढे दुई रोपनी क्षेत्रफल छुट्टाइदिएको छ। खेलकुद विकास समितिका इन्जिनियर प्रसिनि ताम्राकारका अनुसार २० मिटर चौडाई र ४० मिटर लम्बाई बराबर जग्गाको क्षेत्रफल व्याडमिन्टन संघलाई हल बनाउन स्वीकृति आएको छ। 'विद्यालयस्तरीय प्रशिक्षणको मुख्य उद्देश्य राखेका छौं' उनले भने- 'अहिलेको हलमा बुढापाका खेल्दा विद्यार्थी हेरेर बस्नुपर्ने र विद्यार्थी खेल्दा अरुले हेरेर बस्नुपर्ने बाध्यता छ।' त्यको निराकरण गर्नकै लागि पनि हल अत्यावश्यक ठानिएको संघको ठम्याई छ।

नक्सांकन अनुसार चार वटा कोर्ट, चेन्जिङ रुम, संघको कार्यालय, शौचालयसहितको पुर्वाधार बनाउने उनले जानकारी दिए। 'हलमा पार्केटिङ गरिने छ।' उनले भने। हल निर्माणको लागि संघले आफनै पहल कदमी गरिरहेको छ। 'राष्ट्रिय खेलकुद परिषदमा समेत आर्थिक सहयोगको लागि आग्रह गर्दै छौं।' उनले भने- 'तर पहिला आफैंबाट आर्थिक सहयोग जुटाएर काम शुरु गर्ने छौं।' अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्ड अनुसार २० फिट चौडाई र ४४ फिट लम्बाईको व्याडमिन्टन कोर्ट तयार हुने छ। निर्माणाधिन हलभित्र चार वटा कोर्ट अटाउने छ।

यसैबीच कास्की जिल्ला ब्याडमिन्टन संघको सातौं अधिवशेनले डम्बरसिंह गुरुङको अध्यक्षतामा नयां
गरेको छ। नवगठित कार्यसमितिको उपाध्यक्षमा रुद्र घले, रेशबहादुर श्रेष्ठ निर्वाचित भए। दुई उपाध्यक्ष महेशरत्न शाक्य तथा नरबहादुर गुरुङलाई अध्यक्षद्वारा मनोनित गरिएका हुन्।

त्यसैगरी दुर्गा जोसिजू सचिवमा, इन्द्रबहादुर गुरुङ कोषाध्यक्षमा चयन भए। सदस्यहरुमा विशाल खड्का, शेरबहादुर क्षत्री, यामकुमारी गुरुङ र प्रतिभा गुरुङ रहेका छन्। अधिवेशनमा क्षेत्रिय खेलकुद विकास समिति पश्चिमाञ्चलका प्रमुख खगराज पौडेलले भौतिक पुर्वाधार निर्माणमा अग्रसर रहेको संघलाई राष्ट्रिय खेलकुद परिषदबाट समेत सहयोग हुनुपर्नेमा जोड दिए।

यौन तथा प्रजनन रोग सम्बन्धी डा. विनोद कुमार मिश्र मात्र १ दिनका लागि पोखरामा

धवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर धुमबाराही काठमाडौंमा कार्यरत तथा नेपाल १ टेलिभिजनबाट प्रशारित चर्चित कार्यक्रम **रात परेपछि**का कार्यक्रम प्रस्तोता **डा.विनोद कुमार मिश्र** यही माघ **१२ गते बुधबार** मात्र १ दिनका लागि पोखरा आउनुहुने भएकाले समयमै स्वास्थ्य परीक्षण गराई स्वास्थ्य लाभ लिनुहोस्।

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष।

महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू।

महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार

मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा