राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक ११९ श्रेणी 'क' २०७३ माघ १७ गते सोमबार 30 Jan. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

STUDY IN GERMANY
- 3 year Degree
- Gap Accepted
- 2 year work permit
- IELTS 5.00
- High PR Chances
- German Language not Required

Emerged
Educational Consultancy Pvt. Ltd
Siddhartha chowk (Opposite of UFO)
Ph:061-541667, 9846857077
email: info@emerged.edu.np

स्ववियु निर्वाचनका लागि आचारसंहिता जारी, भर्ना बन्द

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १६ माघ ।

त्रिभुवन विश्वविद्यालयले फागुन १४ गते हुने स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियनको निर्वाचन तालिकाहित आचारंहिता म्बन्धी निर्देशिका जारी गरेको छ । मिश्रित प्रणाली अनुार हुने स्ववियुको निर्वाचनमा विद्युतीय मतदानबाट म्पन्न गराउने प्रया जारी रहेको त्रिविका प्रवक्ता प्राध्यापक भोला ढकालले बताए । 'विद्युतीय मतदान गराउने प्रयामा छौं, म्भावनाको खोजी जारी छ,' निर्णय भई नकेको उल्लेख गर्दै उनले भने, 'विद्युतीय मतदान गराउन के छिटोछरितो र विश्वनीय हुने ठानेका छौं ।'

त्रिविले आचारंहिता जारी भएं
ंगठन वा मूहले क्याम्पको कम्पाउण्ड वालको बाहिर पट्टी, भित्र पट्टी र क्याम्प परिरमा वाल पेन्टिङ गर्न बन्द भएको छ । निर्वाचन म्बन्धी तुल, फ्लेक र कुनै पनि प्रकारको पोस्टर टां पाउने छैनन् । 'त्रिवि वा क्याम्पलाई हानि नोक्सानी हुने कुनै प्रकारको प्रचार प्रार गर्न पाइने छैन,' ातबुं
ंहितमा छ, 'क्याम्पको निर्वाचन मितिमा दर्ता भएका ंघ, ंगठन, मूह वा स्वतन्त्र उम्मेदवारहरुलाई एउटै मञ्चमा राखी परिचयात्मक कार्यक्रम निर्वाचन मितिले ंचालन गर्ने र उक्त कार्यक्रममा एक अर्काप्रति आक्षेप वा आरोप लगाउने वाक्य बोल्न पाइने छैन ।' प्रत्येक ंघ, ंगठन, मूह र स्वतन्त्र उम्मेदवारले आफ्नो निर्वाचन घोषणापत्र र उम्मेदवारको नामावलीको एफो इजको एक रंग भएको पर्चामात्रै निकालेर प्रचार प्रार गर्न पाउने छन् । क्याम्प हाताभित्र माइकबाट प्रचार प्रार गर्न नपाइने भएको छ ।

'बन्देज गरिएका उपरोक्त कार्य कैले गरेको पाइएमा तुरुन्तै हटाउन लगाउनुपर्नेछ,' भनिएको छ, 'नहटाइएको पाइएमा क्याम्प प्रशानले हटाउने छ ।' ाथै, मतदान हुनुभन्दा ४८ घण्टा अगाडिदेखि निर्वाचनको प्रचार प्रार गर्न पाइने छैन ।

त्रिविले स्ववियु निर्वाचन घोषणा गरेको मितिबाटै म्पूर्ण क्याम्पमा प्रथम वर्षको विद्यार्थी भर्ना बन्द गरेको जनाएको छ । 'ाथै दोो, तेो र चौथो वर्ष एवं दोो ेमेष्ट देखि अन्तिम ेमेष्टरको भर्ना क्याम्पले मिति तोकि व्यवस्था गर्नु पर्ने छ' निर्देशिकामा छ, 'तर ेमेष्टर प्रणालीमा ंचालित कार्यक्रममा प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण भइकेका कोटाभित्र भर्ना हुनेको हकमा भने मतदाता ूचि प्रकाशित हुने मिति भन्दा एकदिन अगाडिम्म नियमानुार भर्ना गर्न पाइनेछ ।'

जनआन्दोलनका घाइते कार्ड, हिद परिवारको दस्य र अपांग ुविधामा क्याम्पमा भर्ना गर्दा त्रिविको निर्णय अनुार विद्यार्थी कल्याण तथा खेलकुद निर्देशनालयको अनिवार्य रुपमा फािरिश पत्र ल्याएमा मात्र मतदाता ूचीमा नामावली मावेश गर्न दिइने भनिएको छ ।

मिश्रित प्रणालीअनुार हुने चुनावमा स्ववियु निर्वाचन निर्देशिका-२०७३ को (भ) मा भनिएको छ, 'उम्मेदवारी दर्ता गर्ने अन्तिम दिन २८ वर्ष ननाघेको र मतदाता ूचीमा नाम भएको विद्यार्थीले स्ववियु कार्य मितिको कुनै एक पदको (पदाधिकारी वा दस्यको) लागि मात्रै उम्मेदवारी दिन क्नेछ ।' विद्यार्थीले प्रत्यक्ष प्रणालीबाट निर्वाचित हुने पदको लागि ंघ, ंगठन, मूह वा स्वतन्त्र रुपमा निर्वाचनमा उम्मेदवारी दिन क्नेछन् । 'हमतिका आधारमा मतपत्र तयार पार्दा मूहगतरंगठनात्मक रूपमा तयार पार्न किनेछ,' भनिएको छ, 'मतपत्रमा ंगठन वा मूहको नाम राख्दा उम्मेदवारी दर्ता भएको क्रमंख्या अनुार राखिनेछ ।'

मानुपातिकतर्फको दस्य पदको उम्मेदवारको नामावली ंघ, ंगठन वा मूहले लिबन्दी खाममा तोकिएबमोजिम ंख्यामा मात्र निर्वाचन मितिमक्ष तोकिएको मिति र मय भित्र बुझाउनु पर्नेछ । 'एकपटक बुझाइकेपछि उक्त लिबन्दी खाममा कुनै हेर फेर गर्न पाइने छैन,' भनिएको छ । प्रत्यक्ष र मानुपातिक तर्फका लागि अलग अलग मतपत्र हुनेछ भने मानुपातिक मतपत्रमा ंगठनको नाम राखिनेछ । प्रत्यक्षतर्फका उम्मेदवार भएका व्यक्तिले मानुपातिकतर्फ उम्मेदवार हुन पाउने छैन ।

त्रिविको तालिकाअनुार आगामी फागुन १ गते मतदाता ूचि प्रकाशन गर्ने, ३ गते दावीविरोध र छानबिन गर्नेछ । ४ गते उम्मदवारको मनोनयपत्र वितरण, ५ गते उम्मेदवारको मनोनयन लिबन्दी नामावली दाखिला गर्ने र प्रत्यक्षतर्फको नामावली प्रकाशन गरिने छ । उम्मेदवारको दावीविरोध तथा छानविन, फागुन ८ गते नाम फिर्ता र अन्तिम नामावली प्रकाशन गरिनेछ । विद्यार्थी ंघरंगठनले स्ववियु निर्वाचन आचारंहिता र तालिकाको स्वागत गरेका छन् । माओवादी केन्द्रनिकट अखिल (क्रान्तिकारी)ले विज्ञप्ति जारी गर्दै बै कलेजमा चुनावी कमान्डर तोकेको जनाएको छ । 'फागुन १ गते जनयुद्ध दिवको अवर पारेर

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

सहित्यमा रम्यो पोखरा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

नेपाल लिटेचर फेस्टिभल २०१७ (नेपाल ाहित्य महोत्व २०७३)को तेो दिन पनि १२ वटा त्रमा भएका विविध विषयमा छलफल र प्रस्तुतिलाई भएका छन् । फेवा किनारको नेपाल पर्यटन बोर्डको चौरमा रहेको पहिलो त्रमा 'शाकको जवाफदेहिता' माथि पत्रकारद्वय शिव गाउं
थापा तथा अधिवक्ता ओमप्रकाश अर्यालको छलफल चल्यो । चिकित्क, लेखक तथा अभियन्ता रामेश कोइरालाले प्रस्तुत गर्नुभएको उक्त त्रमा राज्यले जनताप्रति दर्शाउनु पर्ने जिम्मेवारीबोधमाथि गहन विमर्श भयो ।

उता हलको पहिलो त्र 'के भन्छ पोखरा ?' मा कविहरु इश्वरमणि अधिकारी र रस्वती प्रतीक्षा रु तथा गायक विनोद बानियां
र्जिनात्मक अपेक्षाबारे आफ्ना विचार राखे । ो त्रको ंयोजन न्याण्डम रिर्ड ोाइटीका अध्यक्ष उपेन्द्र पौडेलले गरेका थिए ।

त्यपछि चौरमा भएको त्रमा पत्रकार वन्त बस्नेतले ाहित्यकार वैरागी काइं
राई
र यको ौन्दर्यबारे चर्चा गरे । हलमा त्यति नै बेला भएको त्रमा 'मि मोटी' कमिक पात्रको र्जिना गरेर अन्तर्राष्ट्रिय ख्याति कमाएकी कृपा जोशीले रोचक प्रस्तुति मार्फत महिला शरीरप्रतिको दृष्टिकोण र यलाई कारात्मकता तर्फ लैजाने उपायहरुबारे बताए । उक्त त्रको ंयोजन अभियन्ता शुभा कायस्थको रह्यो ।

चौरको तेो त्रमा लेखकत्रय रामलाल जोशी, ावित्री गौतम र शिवानी हि थारुले नेपाली ाहित्यमा महिला पात्रको उपस्थिति र चित्रणबारे उतहित चर्चा गरे । अभियन्ता र चौकठ मूहकी ंस्थापक दस्य प्रणिका कोयूले ंयोजन रहेको त्रमा शक्त महिला पात्रहरुको खोजी र भविष्यको अपेक्षा गरियो । यपछिको त्रमा प्रखर नेता घनश्याम भुाल र राजनैतिक विश्लेषक हरि शर्माले 'पपुलिजम पोलिटिक' अर्थात क्षणिक चर्चाका लागि लिइने राजनैतिक कदमहरुबारे शक्तिशाली विमर्श चल्यो । ो त्रको ंयोजक म्पादक किरण नेपाल थिए । हलमा भएको त्रमा भने उद्यमी लक्ष्मी शर्माको व्यावायिक अनुभवबारे रोचक प्रहरु पत्रकार दिपेन्द्र श्रेष्ठलाई बताए ।

नेपालको आर्थिक इतिहाबारे महत्वपूर्ण बुं
अर्थविद् विश्व पौडेलले विगतका आरोह अवरोह छर्ल पारिदिनुभयो । चौरमा भएको उक्त त्रको ंयोजन अर्थविद् स्वर्णिम वाग्लेले गरेका थिए । हलमा अन्तिम त्रका रुपमा भने ाहित्यकार उदय प्रकाशले 'ाहित्य र प्रतिरोध' बारे आफ्ना विचार राख्दै ाहित्यले परिवर्तनमा खेल्न क्ने भूमिका बारे बताए ।

चौरको अर्को त्र 'वाह ! गजल' हेर्नका लागि दर्शकको भीड उर्लिएर आयो । पत्रकार तथा गजलकार अमृत ुवेदीले ंयोजन गरेका थिए ।

उक्त त्रमा पोखरा र बाहिराका गजलकारहरुले आफ्ना रचना वाचन गरेर वाहवाही कमाए । अन्तिम त्र ांगितिक यात्रामा ंचारकर्मी मृद्धि राईले ंगीतकार तथा पोखरेली युवा गायक प्रयत्न श्रेष्ठको ांगीतिक कुराकानी
ाहित्यमा बै रमाए ।

यो कुनै पनि विद्यार्थी ंघ-

स्न

दे आचार

फेवा विकास बैंकमा पनि एएसबिए सेवा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

पोखराको चिप्लुढुंगामा प्रधान कार्यालय रहेको फेवा विका बैंकले धितोपत्र खरिद निर्देशिका,२०७३ बमोजिम धितोपत्र दरखास्त ंकलन गर्न प्रणाली (आस्वा) को अनुमति प्राप्त गरेको छ । नेपाल धितोपत्र बोर्डले यो प्रणाली प्रदान गरेपछि बैंकले यो ेवा शुरु गर्ने भएको हो। एएबिए प्रणाली अन्तर्गत ार्वजनिक रुपमा धितोपत्र निष्काशन हुं
चाहने बैंकको जुनुकै शाखा कार्यालयका खाताधनी लगानीकर्ता बाट दरखास्त फारम ंकलन गरी दरखास्त फाराममा उल्लेख भए बमोजिमको रकम म्वन्धित लगानीकर्ता खाताधनीकै खातामा रोक्का राखिनेछ ।

धितोपत्र बां
निजको नाममा कायम हुन आएको धितोपत्र बराबरको रकम म्वन्धित

धितोपत्र निष्काशन कर्ता कम्पनीमा पठाई बां
खाताधनीले पूर्ववत रुपमा प्रयोग गर्न क्ने बैंकले जनाएकोछ ।

बैंकका कार्यकारी अधिकृत रेशम बहादुर थापाका अनुार शेयर दस्य तथा ेवाग्राहीले आफ्नो खातामा रकम जम्मा गरेर शेयरमा लागनी गर्न क्नेछन्, नगद पैा बोक्न जरुरी छैन । ार्वजनिक निष्काशन (आइपिओ) तथा पुनः निष्काशन (एफपिओ) मा लगानी गर्दा अनिवार्य रुपमा बैंक खातामा रकम जम्मा गर्नुपर्ने हुन्छ । ोही खातामा नै रोक्का रहने ब्यवस्था गरे बमोजिम लगानी कर्ताहरुले ार्वजनिक निष्काशनमा लगानी गर्दा एएबिएका लागि स्वीकृत प्राप्त बैंकहरुमा मात्र रकम जम्मा गरी लगानी गर्न क्ने व्यवस्था गरेको छ ।

बैंकको केन्द्रीय कार्यालय हित म्पूर्ण शाखा कार्यालयहरुबाट खाताधनी लगानीकर्ताले हज, रल र झन्झटमुक्त ढंगबाट ार्वजनिक निष्काशन हुने धितोपत्रमा लगानी गर्न क्ने ुविधा पाउने प्रमुख कार्यकारी अधिकृत थापाले जानकारी दिए ।

पोखरामा प्रधान कार्यालय रहेका बैंकहरुमध्ये यो ेवा शुरु गर्ने फेवा विका बैंक तेो हो । ओम र मुक्तिनाथ विका बैंकले यो ेवा यअघि नै ंचालन गरिकेका छन् ।

फागुन ७ मा निर्वाचन दिव

काठमाडौं १६ माघ ।

निर्वाचन आयोगले अव प्रत्येक वर्ष फागुन ७ गतेलाई निर्वाचन दिवको रूपमा मनाउने भएको छ । नेपालमा पहिलो पटक २०१५ ाल फागुन ७ गते आम निर्वाचन भएको थियो । ोही आम निर्वाचन प्रारम्भ भएको दिनलाई आयोगले निर्वाचन दिवका रूपमा मनाउन लागेको हो । २०१५ ालको आम निर्वाचनमा नेपाली कां
तिहाइ बहुमत अर्थात ७४ टि प्राप्त गरेका थिए । उक्त निर्वाचनमा १६ वटा राजनीतिक दलले भाग लिएका थिए ।

उक्त दिवमा अवरमा आयोजना हुने मूल मारोहमा राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, प्रधानमन्त्री, प्रधानन्यायाधीश र भामुखले मुख्य अतिथिका रूपमा भाग लिनुहुने छ । लोकतन्त्रको मेरुदण्डका रूपमा रहेको आवधिक निर्वाचन प्रारम्भ भएको ५८ वर्षपछि आयोगले पहिलो पटक भव्यताका ाथ दिव मनाउने तयारी गरेको आयोगका प्रवक्ता ूर्यप्राद शर्माले जानकारी दिए। मुलुकमा २०५४ ालपछि स्थानीय निकायको चुनाव हुन केको छैन ।

जका कारण ३५ वर्ष उमेर मूहका ८० लाख नागरिकले स्थानीय तहको निर्वाचनको मतदानमा भाग लिन पाउने नागरिक अधिकारबाट वञ्चित हुं
आएका छन् ।

ङ्घीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको ंविधानअनुार आगामी २०७४ ाल माघ ७ गतेभित्र ङ्घीय, प्रदेश र स्थानीय तहको निर्वाचन गरिक्नुपर्ने पूर्वन्ध्यामा आयोगले निर्वाचन दिवको मेत किटानी गरेको छ ।रा

Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ....
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

दाका बखत खरिद गर्न

UAE मा रोजगारको अवसर

कम्पनीको नाम : POWER SECURITY SERVICES, Dubai

LT No.: 165150

[illegible]	[illegible]	पुरुष	महिला	[illegible]	AED	N.C.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1.	Security Guard	98	5	[illegible]	1260	34600	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

कम्पनीको नाम : POWER CLEANING SERVICES, Dubai

LT No.: 165273

[illegible]	[illegible]	पुरुष	महिला	[illegible]	AED	N.C.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1.	Cleaner	54	33	[illegible]	930	26,108	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

नि.शुल्क

प्रि. अन्तरवार्ता धमाधम भईरहेको छ ।

फाइनल अन्तरवार्ता कम्पनीको प्रतिनिधिद्वारा २०७३ माघ १७ र १९ गते काठमाडौमा २०७३ माघ १८ गते पोखरामा हुनेछ।

गोर्खा ह्यूमन रिसोर्स सोलुसन प्रा.लि.
Email: gorkhahrs779@gmail.com

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं
- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

अनुराधालाई बधाई

विं २००९ ाल वैशाख १ गते जन्मिएकी अनुराधा कोइराला माइती नेपालकी ंस्थापक एवम् 'ट्रेडमार्क' हुन् । यिनै नेपाली महिला माजेवी अनुराधा भारतको प्रद्धि पद्मश्री म्मानबाट विभूषित भएको खबरले आमनेपालीलाई खुीको ञ्चार गराएको छ । भारत रकारले आफ्नो मुलुक र बाहिरका विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याउने व्यक्तित्वलाई हरेक वर्ष पद्मश्री म्मान प्रदान गर्दै आएको छ । भारतको ६८औं
गरेबापत् न् २०१७ को पद्मश्री म्मान अनुराधालाई प्रदान गरिएको हो । यो विशिष्ट म्मान प्राप्त गर्ने अनुराधा एक्ली विदेशी महिलामेत बनेकी छन् । उनले माइती नेपालमार्फत् लामो मयदेखि नेपालबाट भारतमा बेचिएका चेलीबेटीको उद्धार गर्दै आएकी छन् । भारतका कोठीहरुमा बेचिएका महिला तथा बालबालिकाको उद्धार तथा ंरक्षणमा उनको निरन्तर योगदान रहं
मान्नुपर्छ- भारतीय हरहरुमा नेपाली चेली बेचबिखन हुं
न्दर्भमा भारत रकारले नै यस्तो महान् कार्यमा योगदान दिं
आएकी अनुराधालाई पद्मश्री म्मान गरेको छ । यले चेलिबेटी बेचबिखन नियन्त्रणमा परिणाममुखी नतिजा हालि गर्ने विश्वा गरिएको छ । माज र राष्ट्रका लागि उदाहरणीय कार्य गरे अवश्य त्यको मूल्यांकन हुं
कार्यको कदर गर्दै अमेरिकाको टेलिभिजन च्यानल एिनएनले न् २०१२ मा एिनएन हिरोको उपाधि प्रदान गरेको थियो । उनको योगदानको कदर गर्दै विभिन्न ंस्थाहरुले म्मान गर्दै आएका छन् । दुई दकभन्दा बढी मय शिक्षण ेवामा मर्पित भइकेकी उनले मुलुकको गम्भीर मस्याका रूपमा फैलिएको चेलीबेटी बेचबिखनविरुद्ध चेतना फैलाउन पद्मकन्या कलेजका विद्यार्थी र प्रहरीको हयोगमा चेलिबटी बेचबिखनको गढ मानिएका जिल्लाहरुमा अनुगमन तथा अध्ययन गरेकी थिइन् । त्यपश्चात् न् १९९३ मा माइती नेपाल नामक ंस्था स्थापना गरी निरन्तर रुपमा भारतमा बेचिएर फर्किएका महिलाको उद्धार तथा ंरक्षण गर्दै आएकी छन् । माइती नेपालले चेलीबेटी बेचबिखन रोकथाम, बेचबिखनमा परेकालाई हयोग, ंरक्षण, रोजगारी, परिवारमा पुनर्स्थापनालगायतका हयोग गर्दै आएको छ । माइती नेपालका बै जिल्लामा शाखा खुलिकेका छन्, जका स्वयम्वकहरुले चेलिबेटी बेचबिखनविरुद्ध चेतना अभिवृद्धि गराउनुका ाथै थुप्रै चेलीहरुलाई बेचबिखन हुनबाट जोगाउने काम गरिरहेका छन् । नेपालकाीमा क्षेत्रहरुमा कैयौं
पक्राउ गर्न प्रहरीलाई हयोग पुऱ्याउं
माजिक योद्धाकै कारण अहिले हरेक गाउं
छ । महिलाको हकअधिकारदेखि ावधानी अपनाउनु पर्ने कुराहरुमा जनतामा धेरै जागरण आइकेको छ । ीमा क्षेत्रदेखि बपार्क, होटल, ार्वजनिक स्थलहरुमा शंकास्पद गतिविधि देखिएमा जो कैले पनि आवाज उठाउन क्ने अवस्था र्जिना भएको छ । यद्यपि अझै पनि विभिन्न प्रलोभनमा पारेर चेलिबेटी बेचबिखन भने भइरहेको छ । माइती नेपालजस्तो क्रिय ंस्था र अनुराधाजस्ती जागरुक अभियन्ता भएकै कारण चेलिबेटी बेचबिखन न्यूनीकरणमा थुप्रै प्रगति भइरहेको छ । अनुराधालाई प्रदान गरिएको पद्मश्री म्मानले उनलाई आगामी दिनमा थप ऊर्जावान् भई चेलिबेटी बेचबिखन र महिलाहिंाविरुद्ध उभिन हयोग गर्ने विश्वा लिइएको छ । धेरै चेलीहरुलाई माइतीको हारा प्रदान गरेर उनले अनुकरणीय योगदान दिं
परिणाममुखी बन्न को् । पद्मश्री म्मान प्राप्त गर्ने नेपाली चेली अनुराधालाई अग्रिम बधाई तथा शुभकामना ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ १७ गते सोमबार, तदनुसार जनवरी ३० सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघशुक्लपक्षको तृतीय तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मकर राशिमा, चन्द्रमा मकर राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ५४ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५४ मिनेटमा मैत्र मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ४० मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : पारिवारिक जमघट बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा फलता, गरेको प्रया ार्थक रहनेछ दिन शुभ छ उपयोग गर्नुहोला ।
वृष : यशकृति बढ्ने, शतुमाथि विजय हालि, घरमा नयां मान्छेको आगामन हुनेछ, दिन ुखद् बित्नेछ ।
मिथुन : गर्न खोजेको काम विफल हुनेछन, मनमा अशान्ति छाउने, स्वास्थ्यमा एक्कीा गडबढी आउन क्नेछ र्तक हुनुहोला ।
कर्कट : विरोधीहरू क्रिय हुनेछन्, अपज आईलाग्ने, अनाश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ छैन चनाखो रहनुहोला ।
सिंह : बै क्षेत्रबाट लाभ पाइन क्ने, आर्थिक मस्याको माधान हुने, नविन कार्यको थालनी गर्दा राम्रो, दिन शुभ रहेको छ ।
कन्या : आटेजति काम गर्न अफल, अफन्तबाट विरोध आउनेछ, व्यापारमा मन्दी आउने, दिन ामान्य रहेको छ ।
तुला : आफन्तजनंग मनमुटाव हुन क्ला, मन चञ्चल रहने, पेटवा कम्मरको रोग लाग्ने, चिन्ता पर्ने खवर प्राप्त होला ।
वृश्चिक : मानकि पीडा थपिने, मानहानी, आफन्तबाट धोका हुन क्ने, आम्दानीका श्रोतहरू घट्नेछन् नआतिनु होला ।
धनु : टाढाबाट धन प्राप्त हुन क्नेछ, प्रियतम भ्‌टघाट हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ पाइनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।
मकर : नयां
लगानीबाट मनग्य आम्दानी, दिन अत्यन्त राम्रो छ ।
कुम्भ : रकारी कार्य अफल हुन क्छ, मुद्दा मामिलामा हात नहाल्नुहोला, इज्जतमा आं
मीन : चोटपटकको भय, टाढाको यात्रा अफल हुनेछ जोगिनुहोला, नास्तिक विचारले ताउनेछ, मय खराव रहेको छ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

प्रचण्ड विरुद्ध किन गरिन्छ झूठो प्रचार ?

✍ गोकर्ण भट्ट

भारतमा प्रधानमन्त्री नरेन्द मोदीका नीतिहरुका कारण किानहरुले ामूहिक आत्महत्या गरेपछि रकार दन र जनतामाझ निकै आलोचित बन्यो । मोदी रकारका कतिपय अन्य कामहरु मेत आलोचित भए । तर यो विषय ओझेलमा पर्यो । ठीक त्यही बेला 'र्जिकल स्ट्राइक'को तथाकथित राष्ट्रवादी प्रचार मोदी रकारले गर्न पुग्यो । ठीक यही कुरा केही वर्ष अघि विशेष आर्थिक क्षेत्रको बिरोध गरिरहेका ३५ जना भन्दा बढी किानहरु बंगालको नन्दीग्राममा मारिं
हिको रकारका पालामा भएको थियो । उता नन्दीग्राममा किान मारिएका थिए र यता रकारले जनताको ध्यान मोड्न पाकिस्तान विरुद्धको मनोविज्ञानको तथाकथित प्रचार अघि ारेको थियो ।

त्ताको राजनीतिक बेइमानीको घेराभित्र यस्ता बितण्डा र छूद्रतापूर्ण घटनाहरु आम नै हुन । अधिकांश त्ताले जनतामा देखिने आक्रोश र विद्रोही चेतलाई दबाउन, त्यबाट ध्यान अन्यत्र मोड्न यस्ता 'फण्डा'हरु गरि नै रहन्छन् । तर नेपालमा भने अहिले ठीक उल्टो भइरहेको छ । रकारले अग्रगमनको कुरा गर्दा, रकारले जनपक्षिय कामहरुको कुरा गर्दा, रकारले दशकौंको आन्दोलनबाट प्राप्त उपलब्धिहरु ंरक्षण गर्ने कुरा गर्दा, युगौंदेखिको ामन्ती राज्यत्ताका अवशेषहरुलाई 'मात्रात्मक नै भएपनि' हल गर्न खोज्दा त्यको बिरोधमा या त्यले प्राप्त गर्ने लोकप्रियताबाट ध्यान मोड्न यस्ता कुतर्क, बेइमानी र छूद्रता गरिन थालेका छन् । यको पछिल्लो उदाहरण प्रधानमन्त्री प्रचण्डको युइएको भ्रमण हो ।

प्रतिपक्षले त्ताले जनविरोधी काम गरे त्यको प्रतिरोध गर्छ । ंदीय व्यवस्थामा यो प्रतिपक्षको भूमिका र चरित्र हो । तर 'हरेक कुराको अपवाद नेपाल' भनेझैं यहां प्रतिपक्षले अग्रगमनको बिरोध गर्छ, यथास्थितिको पक्षपोषण गर्छ । आन्दोलनका उपलब्धिको रक्षाका लागि, मृद्धि र विकाका लागि चालेका कदमको बिरोध गर्छ । बिडम्बनाको कुरा, यो बिरोधको कुनै राजनीतिक चरित्र हुं
आलोचनाको निकै तल्लो छूद्र स्तरमा प्रकट हुन पुग्छ ।

लेनिनले भनेका थिए- बिरोधी द्धिान्त, तर्क र एजेण्डा किएपछि उले गालीको हारा लिन्छ । यहां प्रतिपक्षले यही गाली र छूद्रताको हारा लिएको छ । यले गर्दा प्रतिपक्ष पुरै प्रतिक्रियावादी र यथास्थितिको पक्षपोषण गर्नेहरुको कित्तामा पुग्छ । प्रतिपक्षका लागि हिजोका राजतन्त्रवादी 'देशको माया गर्ने' बन्न पुग्छन् । त्यही राजतन्त्रले थिच्दै आएका र अधिकारका लागि चिच्याउने जनता देशविरोधी बन्न पुग्छन् । यो अहिलेको यथार्थ हो ।

प्रतिपक्षको यो मनोविज्ञानले आलोचनाको एउटा डरलाग्दो ंस्कृति र मानकिताको विका गरेको छ । र, यो ंस्कृतिको निशानामा परेका छन प्रधानमन्त्री प्रचण्ड । यो पूर्वाग्रहले प्रचण्डले जे गरेपनि आलोचना गर्छ । प्रचण्डका हरेक कामको निषेध गर्छ । यो पूर्वाग्रह र आलोचनाको छूद्रं स्कृतिले प्रचण्डको अस्तित्व स्वीकार्न चाहन्न । प्रचण्डको अस्तित्व बलियो आकारमा प्रकट हुनेबित्तिकै यो मानकिता छटपटिन्छ र यले कुतर्क र कुप्रचारको हारा लिन्छ । प्रचण्ड प्रधानमन्त्री बनेपछि उनले गरेका कामहरु त्यमाथि देखिएका तही आलोचनाहरुले यो कुराको पुष्टि गरेका छन ।

भविष्यमा उर्जाम्बन्धी विश्व म्मेलनका क्रममा प्रचण्डले नेपालको उर्जा क्षेत्रको दीर्घकालिन विकाका लागि अन्तरा्ष्ट्रिय मुदायमक्ष महत्वपूर्ण अपील गरे । उनले नेपालमा उर्जा विकाको प्रचूर म्भावना रहेको र यले दक्षिण एशियाको उर्जामागलाई नै पुरा गर्न क्ने भएकोले लगानीका लागि अन्तरा्ष्ट्रिय मुदायमक्ष नेपालको धारणा राखे । ाथै उनले जैविक उर्जालाई क मगर्दै वैकल्पिक उर्जाका माध्यमबाट उर्जा अर्थ राजनीतिको ढां
किने मेत कुरा गरे । म्मेलनका क्रममा ंयुक्त अरब इमिरेट्का उच्च पदस्थ पदाधिकारीं
द्विपक्षिय म्बन्ध बिस्तार र ठूलो ंख्यामा युएईमा रहेका नेपालीहरुको हक र हितका बारेमा कुरा भयो । यअर्थमा यो भ्रमण निकै महत्वपूर्ण र दीर्घकालिन महत्वको थियो ।

तर आलोचना गर्नेहरुका लागि यो पाच्य हुने विषय थिएन । प्रचण्डले खाडी मुलुकमा रगत र पीना बगाइरहेका नेपालीहरुं
उनीहरुका मस्या ुन्नु, ती मस्याहरुलाई खाडी राज्यका प्रमुखहरुं
लगानीकर्ताहरुलाई नेपालमा लगानीका लागि अनुरोध गर्नु आलोचनाको मानकिता पालेकाहरुका लागि हज थिएन । त्यैले उनीहरुले प्रचण्डलाई बद्नाम गर्ने जुक्ति ोचे । छूद्रताको नीच ीमाम्म गए उनीहरु । एजेण्डा, मुद्दा, तर्क र द्धिान्तको बलमा भ्रमणको आलोचना गर्न नकेपछि उनीहरुले अत्यन्तै घटिया स्तरमा ओर्लेर एउटा भिडियोको क्लिपको स्क्रिनट (भिडियो चलिरहेको बेला रोकेर त्यो दृश्यको तस्वीर लिने) ार्वजनिक गर्ने काम गरे । एउटा औपचारिक कार्यक्रममा प्रचण्डलाई युएइका एकजना प्रमुखले 'यता पाल्नुहोस्' भन्ने मुद्रामा आग्रह गरेपछि प्रचण्डले टाङ फट्टाएर पाइला चाल्दाखेरिको भिडियो दृश्यको तस्वीरलाई 'अन्तर्राष्ट्रिय कार्यक्रममा रखीले टुन्न प्रचण्ड' भन्दै उनीहरुले प्रचार गरे । ार्वजनिक गरिएको उक्त तस्वीर र वास्तविक भिडियो हेर्दा यो छूद्रताको नीचता स्पष्ट देखिन्छ ।

यो पहिलोपटक भएको होइन । माथि भनिएझैं प्रचण्ड रकारको नेतृत्वमा गएदेखि नै उनका विरुद्ध लगातार आक्रमण हुं
तर्क र एजेण्डाका आधारमा गरिने आलोचना स्वभाविक हो । आलोचना हुनुपर्छ । त्ता र रकारलाई अन्ध मर्थन गरिनु हुन्न । तर कुतर्क गर्नु कुनै पनि अर्थमा राजनीतिक हुं
प्रचण्ड रकारले गरेका काम गलत छन् भने तर्क र तथ्यका आधारमा तिनको खण्डन आवश्यक भएपनि यहां राम्रा र लोकप्रिय कामहरुबाट अत्तालिएकाहरुले गालीको हारा लिन खोजेका छन् ।

ब्रिक र बिमिस्टेक म्मेलनमा प्रचण्डले चीन र भारतका राष्ट्रप्रमुखहरुं
अनौपचारिक, एकल तथा ंयुक्तरुपमा भेट गर्ने अवर प्राप्त गरे । नेपालको दीर्घकालिन विका र मृद्धिका लागि दुबै राष्ट्र प्रमुखं
नेपालका लागि दूरगामी महत्वको विषय हुन क्थ्यो । अनौपचारिक भेट झनै महत्वपूर्ण मानिन्छ अन्तर्राष्ट्रिय म्बन्धमा । तर यो भेटबाट आलोचकहरु अत्तालिए । यो भेटले प्रचण्डको छवि र उनीविरुद्ध चलाइएका कुतर्ककहरु को खण्डन गरेको थियो । चीनले प्रचण्ड रकारलाई मर्थन नगरेको भन्ने कुप्रचारलाई यले खारेज गरेको थियो । यो भेटको कुनै तार्किक बिरोध गर्न नकेपछि आलोचकहरुले त्यतिखेर पनि प्रचण्डकी श्रीमती ीता दाहाललाई निशानामा पारे । राजनीतिक इमान्दारिता र ंहितामा बां
म्मान पाउं
तर नेपालमा उनको चरित्रमाथि मेत प्रश्न उठाउं
उभिएर तस्वीर लिएको म्म प्रचार गरियो । यो यही गालीको हारा लिनु थियो । यो प्रचण्डप्रतिको ोझो पूर्वाग्रह मात्रै थियो ।

प्रचण्ड नेतृत्वको रकारले बै काम ही गरेको छ भन्ने होइन । हरेक अपेक्षा पुरा गरेको छ भन्ने होइन । उनका बै मन्त्री उर्जाशील छन् भन्ने पनि होइन । तर इतिहाको कठिन मोडमा बनेको रकारले देशलाई मृद्धितर्फ लैजान र ंविधान कार्यान्वयनका लागि भूमिका खेलेको कुरा त त्य हो । यो कुरा त अकाट्य हो । रकारले गति लिन केको छैन अझै पनि, एक्ला प्रचण्ड र केही मन्त्रीहरुको बलमा यो यात्रा अघि बढेको अर्को त्य हो । तर जस्तो अवस्था भएपनि एकातिर ंविधान कार्यान्वयन हुने हो कि होइन भन्ने अवस्था र अर्कोतर्फ जनजीविका र मृद्धिको अपेक्षको चुनौतीका बीच रकार बनेको हो । त्यो पनि गठबन्धन रकार । यो धरातलीय यथार्थमा मेत रकारले कैयन आशलाग्दा काम नगरेको होइन । केही उपलब्धिमूलक र दीर्घकालिन तथा दूरगामी महत्वका काम यो बीचमा नभएका होइनन । तर यी बै काम, उपलब्धिलाई प्रचण्ड फोबियाको मानकिताले गाली र कुप्रचारको भरमा आलोचना गर्न खोजिएको छ । जुन आलोचनाका नीच ंस्कृति मात्रै हो ।

राजधानी लोडेडिङमुक्त हुनु र नयां
हुनु ामान्य कुरा थियो र ? के हामीले यो ोचेका थियौं र नेपालमा यस्तो पनि होला भनेर ? आलोचना त बरु जनताको आर्थिक क्षमता कमजोर भएकोले बिजुलीमा गरीबलाई ब्डिी देउ, गरीबले कम यूनिट मूल्य तिर्नुपर्ने गर भन्नुपर्ने होइन र ? यातायातका क्षेत्रमा ण्डिकेट तोडेर रकारले लाइेन्‍ लिनेदेखि ेवा प्रवाहलाई नै ुचारु पार्ने काम के गलत थियो र ? बरु हामीले राजधानी र राजधानीबाहिरको यातायातमा अझै यो यो ुधार आवश्यक छ भन्नुपर्ने होइन र ? विदेशमा रहेका नेपालीमा केही आश पलाएको छ । रकारले उनीहरुको हकहितको रक्षाका लागि पहल गर्दै आएको छ ।

के यो गलत काम हो र ? बरु हामीले त मेनपावरहरुको ञ्चालनलगायतका क्षेत्रमा ठगिने क्रम अन्त्य गर्न प्रभावकारी कदम चाल्न रकारलाई थप उत्प्रेरित गर्नुपर्ने होइन र ? कर्मचारी ुशानको क्षेत्रमा कर्मचारीतन्त्र लाई उर्जाशील र गतिशील बन्न बारम्बार निर्देशन दिइएका छन् । हामीले यको स्वागत गर्दै आम जनतामा त्ताको अनुभूति दिलाउन कर्मचारी प्रशानलाई नै पुनंरचित गर्न माग गर्नुपर्ने होइन र ? विका आयोजनाको काम छिटो म्पन्नगर्न दिइएको निर्देशन, हुलाकी राजमार्ग नेपालले नै बनाउने निर्णय, कर्णालीलाई चीनं
बिभिन्न जलविद्युत योजनाहरु मयमा नै म्पन्न पार्ने निर्णय, मूल्यवृद्धिलाई रकारी नियन्त्रणमा ल्याएर बजारलाई अराजक हुनबाट रोक्ने निर्णयलगायतका कैयन यस्ता कामहरु त कारात्मक होलान नि ? बिरोधका लागि जे को पनि बिरोध गर्ने कि रकारले गरेका कारात्मक कामको मर्थन गर्दै त्तालाई थप उत्तरदायी बनाउन तार्किक आलोचना गर्ने ?

नेपालमा एउटा फोयिबा छ प्रचण्ड विरुद्ध । त्यैले उनी बारम्बार निशानामा परिरहन्छन् । अहिले रकारको नेतृत्व गरेपछि यो पूर्वाग्रह झनै चुलिएको छ । उनले जे गरेपनि त्यो आलोचनात्मक भएको छ । यो आलोचनामा कुनै तथ्य हुं
हुन्छ प्रचण्डको मानमर्दन गर्नेतर्फ मात्रै ध्यान गएको छ । यो गलत ंस्कृति हो । यो तुच्छ ंस्कृतिको निशानामा अहिले प्रचण्ड छन् भोली यही ंस्कृति विका भयो भने यको निशानामा केपी ओली, देउबादेखि जो पनि पर्न क्छन् ।

आवश्यकता स्वस्थ्य आलोचनात्मक ंस्कृतिको विका गर्नु हो । आलोचना नभई गतिशीलता हुन्न । आलोचना आवश्यक हुन्छ । तर यो आलोचना तार्किक र तथ्यमा आधारित हुनुपर्छ । यले माजको अग्रगमन लाई केन्द्रमा राखेको हुनुपर्छ । मनोरोगीको जस्तो पूर्वाग्रही भएर पश्चगमन र यथास्थितिलाई नै टेवा पुर्याउने आलोचनाले नेपाल र नेपालीलाई एउटा भयंकर दुर्घटनातर्फ मात्रै लैजान्छ । यले यदुवंशीहरुले एक अर्कालाई माप्त गरेर यदुवंशको अस्तित्व नै नामेट पारेको इतिहातर्फ मात्रै डोर्याउं

सहिदको अभिलेखीकरण कसले गर्ने ?

✍ गणेश निरौला

शब्दकोशमा 'हिद' शब्दको अर्थ बताइएको छ - आफ्नो देश, ंस्कृति र अस्तित्वको ंरक्षण तथा स्वतन्त्रता प्राप्तिका निम्ति बलिदान भएर लोकहितमा लाग्ने अमर व्यक्तित्व । यहां
पर्छ भन्ने छैन । राष्ट्र र जनताको हितका लागि गरिने कुनै पनि त्यागलाई 'बलिदान' भन्ने अर्थ दिन किन्छ । तर अचेल 'हिद' भन्नाले देशका लागि प्राण नै त्याग गरेका व्यक्ति भन्ने मात्र बुझ्न थालिएको छ । अझै पञ्चायत कालभरि राणाकालमा प्रजातन्त्र प्राप्तिका लागि शहादत प्राप्त गर्नेलाई 'हिद' मान्यौं । वि.ं. २०४६ पछि पञ्चायत कालमा प्रजातन्त्रका लागि मर्ने र मारिनेहरुलाई हिदको अधिल्लो लस्करमा ल्यायौं । अहिले त 'शहीद' शब्द नै 'हिद' भएर हिद बनिकेको छ । अनि नेकपा माओवादीले चलाएको शस्त्र विद्रोह (जनयुद्ध?) कालमा मारिएका राज्य र माओवादी दुबैतर्फका अनगिन्ती मृतकहरुलाई आआफ्ना अभिलेखमा हिद ूचीकृत गरिएको छ । अझ पछिल्लो चरणमा ५ लाख, ८ लाख वा १० लाखमा हिद किन्न र बेच्न थालिएको छ । पार्टीका हिद, मुदायका हिद, जातिका हिद, भाषाका हिद । हिद अब विभक्त भएको छ टुक्राहरुमा । विनिर्माण भएको छ हिदको । केाकेामा हामी हिदलाई पाउं

उता शब्दकोशको अर्थले देश निर्माण भइकेपछि त्यको अस्तित्व, स्वतन्त्रता र प्रजातन्त्रका लागि त्याग गर्नेलाई मात्र मेटेको छ । देश निर्माणको महायज्ञमा आफ्नो प्राण आहुती दिने नेपालीहरु छोडिएका छन् । व्यवहारतः अहिले कृष्णेन इच्छुक, राजन गिरी, ुरज विश्वा, ेतु विक, कप्तान यज्ञबहादुर, नेत्र दाहाल हुं
शुक्रराज, दशरथ चन्द, धर्मभक्त र ग॥ालालम्म पुगेर हाम्रा हिदको ूची किन्छ । य देशको स्वतन्त्रताको रक्षा गर्न लड्ने र मर्ने हजारौं वीर नेपालीको स्मरण कहां कले गरेको छ ?

न् १७९२ मा उत्तरी ीमापारबाट चीनले हजारौं (त्तरी हजार?) ेनाहित आक्रमण गरी धुन्चेम्म आइपुग्दा तिनको प्रतिकार गर्दा मारिएका नेपालीको रगतको खोइ स्मरण ? नुवाकोटको बेत्रावती नदी किनारमा चीनकों नां
निर्णायक युद्ध गरी तिनलाई पछाडि हट्न बाध्य तुल्याउने बहादुर देशभक्त कुन-कुन नेपाली हिद भएका थिए ? छ अभिलेख कैं
मैत्रीपूर्ण म्बन्ध कायम त चीनमा ाम्यवादी शान स्थापित भएपछि भएको हो । त्यअघि कहिले तिब्बतं
त कहिले चीनं
आएको थियो ।

त्यकारण उत्तरी ीमाबाट बग्ने हिमनदीमा हाम्रा वीर पुर्खाको रगत मिएिको छ । हिउं
बहादुर पिाहीको ला चिएिको छ । तिनको पनि बैं थियो, घर थियो, परिवार थियो, इच्छा आकांक्षा थियो तर तिनको त्याग विस्मरणको पत्थरमुनि थिचिएको छ । तत्कालीन नायव शाक बहादुर शाहले त काठमाडौंको राष्ट्रिय ढिकुटी मकवानपुर ारिकेका थिए तर काठमाडौंबाट २६ माइल टाढा चिनियां
ेनालाई रोकेर त्यहां
पाऱ्यो नेपाली ेनाले । त्य राष्ट्रिय ृटलाई टार्न मर्ने नेपाली पिाही को-को थिए ? छ कतै तिनको अभिलेख ? ती कुनै पार्टीलाई त्तामा पुऱ्याउने ंघर्षमा मारिएका थिएनन् ।

कुनै द्धिान्त विशेषलाई स्थापित गराउन नेपाली भाइहरुकै गर्दन ेर्ने काममा मारिएका थिएनन् । न त तिनीहरु ना दिइएर वा मताइएर आफ्नै घरमा आगो झोस्न पठाइएका युवा थिए । ती त राष्ट्रको ार्वभौमत्ताको ंरक्षण र राष्ट्रिय स्वाधीनताको ुरक्षा गर्ने शृ॥लाबद्ध घटनाका एउटा अविस्मरणीय कडी थिए । ती बहादुर देशभक्त नेपाली बेगर नेपाल हुं
नेपालको इतिहा हुं
नेपालीको स्वतन्त्रता हुं
कृतघ्न छौं हामी । आफ्नो रगतलेीमा कोरेर, आफ्नै लाको आलीले ाम्राज्यको भेल थामेर यो ार्वभौम र स्वतन्त्र ुरक्षित मुलुक हामीलाई हस्तान्तरण गर्ने हाम्रा बाजे बराजु को-को थिए ? हामीलाई थाहा छैन । न थाहा पाउने जमर्को नै गरेका छौं । यरी नै न् १८१४ मा दक्षिणी ीमाबाट ाम्राज्यवादी अंग्रेजी शक्तिको करिब ३२००० फौजले आक्रमण गऱ्यो । त्यो घाम नअस्ताउने ाम्राज्यको उपनिवेशवादी शक्तिको भेल रोक्न नेपालले टिस्टादेखि तलजम्म आफ्ना पुतहरुको रगतको आहुति दिएको थियो । झन्डै दुई वर्षम्म चलेको यो युद्ध पनि इतिहाको अं
पुरिनै लागेको छ । किनभने अब इतिहा पढ्नु नपर्ने भएको छ । मुलुक भुइं
न इतिहाको हेक्का छ न भविष्यको चिन्ता । तर इतिहा पढ्नेलाई थाहा छ, नालापानीको किल्लामा लड्ने रदार बलभद्रको वीरताको जयगान छ । रदार भक्ति थापाको अतुलनीय देशभक्तिपूर्ण बहादुरीको महिमा छ ।

अमरंहिको स्वाभिमानले फुलेको छाती र राष्ट्रप्रेमले झर्झराएको अनुहारको गौरवगाथा छ तर यतिमै किं
इतिहा । इतिहाले भन्छ, 'युद्ध ुरु हुनुभन्दा अगाडि नालापानीको किल्लामा लगभग ६०० व्यक्ति (पिाही, आइमाई र केटाकेटी) थिए । पानीमेत खान नपाएपछि अन्त्यमा बलभद्रले किल्ला परित्याग गर्दा उनीं
पिाही मात्र बां
५३० जना नेपालीको नामनामी ? अंग्रेजीका आधुनिक तोपका गोला किल्लाका पर्खालमा बर्झिं
पर्थ्यो, पर्खाल लड्थ्यो र धुलो उडेर बै दृश्य छोपिन्थ्यो । जब धुलो बस्थ्यो र दृश्य फा हुन्थ्यो अनि देखिन्थ्यो नेपाली महिलाहरु किल्लाको पर्खालको आडबाट तल अंग्रेजी फौजतिर ढुंगा हान्दै हुन्थे ।' यो बखान नेपालीले गरेका होइनन्, अंग्रेजी लेखकहरुको हो । खोइ त हामीं
हिदको कोटि भित्र पर्छन कि पर्दैनन् ?

देउथलको युद्धमा अंग्रेजी तोपखाना हात पार्न भक्ति थापाले गरेको त्रौ प्रयामा उनी ढले तर यतिन्जेलमा यौं नेपाली त्यहां
थापाको यशोगानको विपुल ध्वनिभित्र तिनको चित्कार विलुप्त भएको छ । स्वयम् भक्ति थापालाई पनि हिद भनेर ठूलो स्वरले बोलाएको पाइं
मय बेलायतबाहेक म्पूर्ण युरोपमाथि विजयी फ्रान्ेली म्राट नेपोलियन महान्लाई भर्खरै पराजित गरी आएको अंग्रेजी नाको आक्रमणबाट यो देशको अस्तित्व जोगाउन हजारौं नेपालीले ीमामा रगत बगाएका छन् । खोइ तिनलाई तर्पण पानी ? तिनको मृत्युले बेहारा बनेका तिनको परिवारका निहाय बाल, बृद्ध र वनिताको आं
लाग्छ कि लाग्दैन हामीलाई ? ती हिद भनिन लायक छैनन ? के तिनको त्यागको मूल्य अहिलेका पां
हिदको जति छैन ? तिनले चाहिं आफूभन्दा शक्तिशाली शत्रुलाई रोकेर यो मुलुक जोगाई दिनुपर्ने, अनि हामीले चाहिं तिनको नाम पनि थाह नपाउं

अझ म त भन्छु, 'गोर्खाली नाको नेतृत्वमा यो नेपाल निर्माण गर्ने प्रयोजनले गरिएका युद्धमा कति मानि हताहत भए ? के तिनको बलिदानलाई अवमूल्यन गर्न मिल्छ ? कीर्तिपुरको युद्धमा काजी कालु पाण्डे मारिए र उनको नाम, वीरता, चातुर्य, राजभक्ति, अनुशानप्रियताबारे इतिहाले बताउं
मारिएका करिब छ य गोर्खालीको नामनिशान कतै पाइं
तलजपारि का॥डाको विषयलाई लिएर पन्जाबी राजा रणजित िहका खि ेनां
ेनापति नयनंहि थापा (भीमेनका भाइ) मात्र होइन यौं नेपालीले वीरगति पाएका छन् । के तिनको मृत्युको म्मानहित उच्चारण भएको कतै पाइन्छ ? आजभन्दा दुई य वर्ष अगाडि काठमाडौं र का॥डाको दूरी अहिलेभन्दा कैयौं गुणा बढी थियो । त्य अवस्थामा घर परिवारबाट बौं अलग भएर आफ्नो भूमिको लागि ीमामा लड्दै गर्दा छातीमा गोली लागी हां
स्वीकार गर्ने य धर्तीका पुत्रहरु किन विस्मरणको पहिरोले पुरिन्छन् ?

अहिले वर्षको एक दिन वा एक हप्ता पार्टीका हिद, जातिका हिद, म्प्रदायका हिद आदिको करले गरिने औपचारिक म्झनाका कार्यक्रमहरुले हाम्रो उचाई घटाउं
हिदहरुको पना कां
बलिदान निष्फल भएको छ । एउटा स्वार्थी र मूर्ख मानिभित्र लोभ र अहृार थपिदिं
स्वभाव र व्यक्तित्व ? हाम्रो अनि हाम्रा नेताको ठिक त्यस्तै रुप र ार छ । य अवस्थामा २०७३ को हिद दिवले हामीलाई के न्देश देला ? हामी हिदहरुलाई के प्रत्युत्तर दिउं
भूपी शेरचन भन्छन् :

हामीले खाने प्रत्येक गां
हिदको
हामीले फेर्ने प्रत्येक पलमा छ धड्कन
हिदको
हाम्रो खुीका प्रत्येक पलमा छ जीवन
हिदको
पाउने थिएनौं खुी तिनले छाडेर नगए
बन्दैन मुलुक दुई चार पुत मरेर नगए
यो मुलुकलाई माथि उठाउन नके पनि
तल झार्ने काममा हयोगी नबनूं
श्रद्धाञ्जली हुने छ हाम्रा बै हिदहरुलाई ।

न्त्र दिवको अवर
दोरहेछ भन्ने उद
दै आएकी छन् । उनको म
ठां

आधुनिकताको नाममा विकृति भित्रियो–अधिकारी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशक विष्णु प्राद अधिकारीले शिक्षा क्षेत्रमा विदेशी ंस्कृति भित्रिन थालेको भन्दै चिन्ता प्रकट गरेका छन् । पोखरा-१२ स्थित शितलादेवी ामुदायिक उच्च माविको ५२औं वार्षिकोत्वको उद्घाटन गर्दै उनले शिक्षा क्षेत्रमा आफ्नै पुरानो मूल्य, मान्यतालाई कायम राख्नुपर्नेमा जोड दिए । मानिको पहिलो जग नै विद्यालय भएको भन्दै उनले विद्यालयबाटै आधुनिकताको नाममा विकृति, विंगति भित्रिएको र यले भावी पुस्तालाई नै मस्यामा पारेको बताए । उनले भने–'हाम्रो नेपाली पुरानो मूल्य, मान्यता र रीतिरिवाज धेरै राम्रा छन्, त्यलाई शिक्षा क्षेत्रमा अझै कायम राख्न जरुरी छ ।'

अहिलेको शिक्षामा उच्चतम अंक हालि गर्ने विद्यार्थीमा ामाजिक भावना कत्तिपनि नरहेको भन्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि मेत रहेका अधिकारीले विद्यार्थीलाई ामाजिक मूल्य मान्यता र नैतिक ज्ञान किाउने पहिलो थलो विद्यालय भएकाले यतर्फ विद्यालयका प्रमुख तथा बै गुरुहरुले ध्यान पुऱ्याउनुपर्नेमा जोड दिए ।

अहिलेका युवाहरु विदेशिने प्रवृत्ति बढेकोमा चिन्ता प्रकट गर्दै उनले भने–'एउटा विद्यार्थीका लागि अभिभावक, माज र राष्ट्रले २० वर्ष लगानी गरेका छन् भने त्यको प्रतिफल पाउने खालको हुनुपर्छ । यबाट राष्ट्रले पनि लाभ लिन क्नुपर्छ ।' शितलादेवी ामुदायिक उच्च माविको प्रशां गर्दै उनले विद्यालयको नेतृत्व राम्रो भए त्यको प्रभाव बै क्षेत्रमा पर्ने स्पष्ट पारे ।

विद्यालयका शिक्षक-अभिभावक ंघका अध्यक्ष शिरोमणि बराललले विद्यालयलाई यहां
राष्ट्रिय पुरस्कार मेत हात पार्न फल हुनुमा विद्यालय व्यवस्थापन मितिका ाथै बै क्षेत्रको हयोग रहेको बताए । उनले विद्यालयका गरिमालाई अझ अघि बढाउन बैको हयोग अपरिहार्य रहेको बताए । विद्यालयका लागि महत्वपूर्ण योगदान दिने शिक्षक-शिक्षिकाहरु लाई हौला बढाउन भएपनि म्मान एवं पुरस्कृत गर्नुपर्नेमा मेत उनले जोड दिए ।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक बाबुराम अधिकारीले विद्यालयको गतिविधिमाथि प्रकाश पारेका दिए । उनले विद्यालयमा ार्यवत्ति जडान, २५ थान कम्प्युटर, प्रोजेक्टर लगायतका गतिविधिका लागि प्रक्रिया अघि बढिकेको बताए । विद्यालयमा २ `क्नको पढाइ ंचालन, विज्ञान र कम्प्युटर प्रयोगशालालाई थप व्यवस्थित गर्ने, पुस्तकहरु थप गर्दै इ पुस्ताकालय को मोडलमा ंचालन गर्ने, वेवाइट ंचालनका ाथै विद्यालयमा विश्राम कक्ष निर्माण गर्ने विद्यालयको लक्ष्य रहेको उनले जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा शिक्षा तर्जुमा मितिका दस्य डा. कृष्ण केंी आगामी दिनमा बै क्षेत्रलाई मेटेर गुरुयोजनाका ाथ विद्यालयलाई अघि बढाउन आग्रह गरे ।

विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष टीका कार्कीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कक्षा १० की विद्यालय शिक्षक विद्यार्थी जोश्ना जोशीले पनि बोलेकी थिइन ।

शितलादेवी ामुदयिक उच्च मावि वि.ं.१९८८ मा कास्की काहुं कुं
नामबाट शुरु भएको थियो । विद्यालयको विधिवत् दर्ता २०२१ ालमा माटेपानी प्रा.विको नामबाट भएको विद्यालयका प्रधानाध्यापक बाबुराम अधिकारीले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए ।

२०२१ देखि २०५८ ालम्म माटेपानी प्राविको नामबाट ंचालित विद्यालय २०५९ ालमा मुदाय लाई हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

वार्षिकोत्व गतवर्षको एएली परीक्षामा उत्तीर्ण विद्यार्थीहरुलाई म्मान र कक्षा १ देखि १० म्मका वोंत्कृष्ट विद्यार्थीहरुलाई म्मान एवं पुरस्कृत गरिएको थियो । ाथै विद्यालयमा विभिन्न व्यक्तिहरु द्वारा स्थापित अक्षयकोषबाट विभिन्न विधानका पुरस्कार विद्यार्थीलाई प्रदान गरिएको विद्यालयले जनाएको छ ।

हाम्रो परिवर्तन नेपालमा नयाँ नेतृत्व

पोखरा १६ माघ ।(गोल्डेन)

हाम्रो परिवर्तन नेपालको प्रथम ाधारणभा म्पन्न भएको छ । नेपालमा स्वास्थ्य, शिक्षा तथा खानेपानीका क्षेत्रमा काम गर्ने उद्देश्यले स्थापना भएको ंस्थाको पहिलो ाधारणभा तथा अधिवेशनले डा. ढाका कुमार श्रेष्ठको अध्यक्षतामा १३ दस्यीय नयां
गरेको छ । नवगठित मितिको वरिष्ठ उपाध्यक्षमा मणि न्यौपाने, उपाध्यक्षहरुका राधा पौडेल र मिन बहादुर बस्नेत रहेका छन् । चिवमा विमल बराल, ह-चिवमा ूर्यबहादुर नेपाली, कोषाध्यक्षमा ंगीता ुवेदीलाई निर्वाचित गरिएको छ । त्यैगरि दस्यहरुमा नमराज तिमिल्सिना, दिपक ापकोटा, नन्दु पोखरेल रहेका छन्। अधिवेशनले डिल्लीराम भट्टराई, परमेश्वर बस्ताकोटी र केशव दवाडीलाई ल्लाहकारमा चयन गरिएको छ ।

ाधारणभाको उद्घाटन गर्दै डिडा नेपालका अध्यक्ष गिरीधारी ुवेदीले परिवर्तनका लागि बै एकजुट भएर लाग्नुपर्नेमा जोड दिए । नेपालमा अझै धेरै विकाको खां
कारात्मक ोचका ाथ अगाडि बढ्न बैलाई अनुरोध गरे ।

कार्यक्रममा परिवर्तन नेपालका अध्यक्ष डा.ढाकाकुमार श्रेष्ठले ंस्थाले पानीको चरम अभाव भएको कास्कीको कास्कीकोटमा बोरिंा खन्ने प्रक्रिया अघि बढाएको जानकारी दिए ।

त्यैगरि पोखरा र आपाका जिल्लाहरुको निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरहरु ञ्चालन भैरहेको र अब बां
ञ्चालन हुं
दिए। कार्यक्रमका ंस्थाका उपाध्यक्ष मणि न्यौपानेले अब भौतिक विका र चेतनाको स्तर बृद्धि गर्नेतर्फ लाग्नुपर्ने आवश्यकता औल्याए ।

कार्यक्रममा राधा पौडेल, डिल्लीराम भट्टराई, दिपक ापकोटा, पत्रकार माधव पनेरु र कमल बराल, केशवराज दवाडी, होमबहादुर ुनार, निरज पन्त लगायतले बोलेका थिए ।

हाम्रो परिवर्तन नेपालले देश बाहिर पनि आफ्नो शाखा विस्तार गरेको छ । हाल दुबईमा शर्मिला रानभाटको अध्यक्षतामा १३ दस्य मिति गठन भएको ो अवरमा जानकारी दिइयो । ो मितिको उपाध्यक्षमा धर्मकुमार आले, चिवमा छविलाल ुनार, ह-चिवमा मनिराज श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा शिव रानाभाट लगायत रहेका छन ।

एमाले गाउँ कमिटीको भेला एवं प्रशिक्षण

पोखरा १६ माघ ।

नेकपा एमाले कास्कीकोट गाउं कमिटीको आयोजनामा राष्ट्रिय एकता मृद्धि र स्वाभिमान ंविधानको कार्यान्वयन भन्ने नाराका ाथ कार्यकर्ता भेला तथा प्रशिक्षण कार्यक्रम कास्कीकोटमा आइतबार म्पन्न भएको छ ।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि नेकपा एमालेका केन्द्रीय ल्लाहकार निवर्तमान स्वास्थ्यमन्त्री खगराज अधिकारीले ंविधान कार्यान्वयन गरेर अगाडि जानुपर्ने बताउं
निवा दिनुपर्ने र ंविधान ंशोधनमा अल्झिन नहुने बताए ।

प्रमुख अतिथि अधिकारीले एमालेले मात्र देशलाई बचाउन क्ने बताउं
प्रस्तावले मात्र स्थानीय निकायको चुनाव गराउन नक्ने बताए ।

नेकपा एमाले केन्द्रीय अनुशान आयोग दस्य मित्रकुमारी ुवेदी गुरुा, नेकपा एमाले कास्की चिव दामोदर बैरागी, क्षेत्रीय कमिटी ४ का अध्यक्ष विष्णु बहादुरले मन्तव्य राखेका थिए ।

कार्यक्रममा नेकपा माओवादी परित्यागरी डिल्लीराम ुवेदीको नेतृत्वमा २५ जना र नेपाली कां
नारायण ुवेदीको नेतृत्वमा ३० जना लगायतका व्यक्तिहरु नेकपा एमालेमा प्रवेश गरेका थिए ।

उक्त अवरमा प्रमुख अतिथि अधिकारीले फूलमाला र खादा ओढाई पार्टीको दस्यता प्रदान गरेका थिए ।

कार्यक्रममा नेकपा एमालेका जिल्ला कमिटी दस्य, क्षेत्रीय कमिटीका चिव दस्य लगायत गाउं
५ यको उपस्थतिको रहेको थियो । कार्यक्रम गाउं
अध्यक्ष मनोहरि त्रिपाठीको अध्यक्षता म्पन्न भएको कार्यक्रमको ंचालन गाउं कमिटीका उपचिव अग्निधर त्रिपाठीले गरेका थिए ।

विष्णुपादुका एकेडेमीलाई बल प्रदान

पोखरा १६ माघ ।

गोल नेपाल डट कमले पोखराको हेम्जामा रहेको विष्णुपादुका एकेडेमीलाई १० थान बल हयोग प्रदान गरेको छ । विष्णुपादुका खेल मैदानमा गोल नेपाल डटकमका विक्रम थापाले क्लवका अध्यक्ष रमेश कार्की र एकेडेमीका प्रशिक्षक ुविन श्रेष्ठलाई हयोग स्वरुप १० थान बलहरु प्रदान गरे ।

विष्णुपादुका क्लबद्धारा ंचालित विष्णुपादुका एकेडेमीमा रहेका विद्यार्थीहरुको खेल विका तथा निरन्तरताका लागी हयोग प्रदान गरिएको गोल नेपाल डटकमका थापाले जानकारी दिए ।

य क्षेत्रको फुटबल लगायत मग्र खेलकुदको विकामा लागि क्लव निरन्तर लागिरहेको उल्लेख गर्दै अध्यक्ष कार्कीले निरन्तर हयोगको अपेक्षा मेत व्यक्त गरे । यस्तै विभिन्न जिल्लाका दर्जनौं छात्र-छात्राहरुलाई फुटबलको आधारभूत ज्ञान र उनीहरुको क्षमता उजागरमा एकेडेमी क्रियाशिल रहेको प्रशिक्षक एंव फुटबल खेलाडी ुविन श्रेष्ठले जानकारी दिए ।

अरुणोदयका विद्यार्थीलाई हयोग

पोखरा १६ माघ ।

कास्की हंपुर गाविको वडा नं. ३, माझगाउं आधारभूत विद्यालयका विद्यार्थीलाई शैक्षिक ामग्री प्रदान गरिएको छ । लेखनाथको शिशुवामा रहेको कञ्चनजंगा एकडेमिक `न्टरले आफ्नो २५औं वार्षिकोत्व एवं रजतजयन्तीको अवरमा अरुणोदयमा अध्ययनरत ११३ विद्यार्थीहरुलाई शैक्षिक ामग्री वितरण गरिएको हो । उक्त अवरमा कञ्चनजङा एकडेमिक `न्टरका विद्यालयका व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष ुरेन्दराज अधिकारीले यस्ता हयोगलाई आगामी दिनमा पनि निरन्तरता दिइने बताए ।

अरुणोदय आधारभूत विद्यालयका व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष त्यराज ुवेदीको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि एवं रामकोट ाोत केन्द्रकाोतव्यक्ति हेमराज आचार्य, भण्डारढिक ाोत केन्द्रका ाोत व्यक्ति विष्णुप्राद तिवारी, पूर्व विनि, उपेन्द्र ुबेदी, कञ्चनजंगा एकडेमिक `न्टरका प्रिन्पिल न्दिप अधिकारी, अरुणोदय आधारभूत विद्यालयका प्रधानाध्यापक ूर्य मोहन न्यौपाने, ह-प्रिन्पिल बाबुराम पौडेल, रामकोट मावि विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष निर्मला ुबेदी, माजेवी बिमलबाबु न्यौपाने, कालीदाश ुबेदी लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

अरुणोदय आधारभूत विद्यालयका शिक्षक जंगबहादुर भूजेलले स्वागत गरेको कार्यक्रमको ंचालन कञ्चनजंगा एकडेमिकका शिक्षक ुमन जिीले गरेका थिए भने धन्यवाद ज्ञापन ह-प्रिन्पिल बाबुराम पौडेलले गरेका थिए ।

ज्ञानज्योति माविको हीरक जयन्ती शुरु

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

पोखरा-२८ अर्मला छहरे पानीमा रहेको ज्ञान ज्योति माध्यमिक विद्यालयको हीरक जयन्ती शुभारम्भ भएको छ । पश्चिमाञ्चलका क्षेत्रीय शिक्षा निर्देशक विष्णुप्राद अधिकारीले हिरक जयन्तीको अवरमा निर्माण भएको प्रवेश द्वारको आइतबार उद्घाटन गरे ।

उनले विद्यार्थीहरुलाई ानै देखि छान्ने अवर दिए ठूलो भएर राम्रो र खराव छुट्टाउन क्ने बताए । शिक्षा मन्त्रालय योजना शाखाका उपचिव धुव्रराज रेग्मीले रकारी विद्यालय लगानीको हिावले कमजोर नभएको दावी गरे । प्रधानाध्यापक पदमप्राद ुवेदीले शैक्षिक त्र २०७२ / २०७३ को वार्षिक प्रतिवेदन पेश गरे ।

युनेस्को नेपालका परामर्श दाता ओम शर्मा चापागाई विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष जिवनप्राद आचार्य, पूर्व प्रधानाध्यापक धर्मराज बराल, छहरेपानी टोल विका ंस्थाका अध्यक्ष माधवप्राद आचार्य, पूर्व विद्यार्थी धर्मराज गुरुङ, शान्ति माविका प्रअ गणेशबहादुर खड्का, पूर्व विद्यार्थी तारानाथ आचार्य, शिक्षकहरु विष्णुमाया आचार्य र प्रेम कार्की, अर्थ ंयोजक रामजी प्राद आचार्य दाता एकबहादुर गुरुङ पृथ्वी नारायण क्याम्पका शिक्षक हिमलाल आचार्य लगायतले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रममा पोखरा २८ अर्मला गर्लाङ निवाी नौमाया गुरुङले अक्षय कोषका लागि ४० हजार रुपैया प्रदान गरिन् ।

उनले विद्यालयमा य अघि १ लाख रुपैयां
गरेकी छन । कार्यक्रममा पूर्व प्रअ धर्मराज आचार्यले उत्कष्ट शिक्षकलाई म्मान गर्न २१ हजार १य ११ को अक्षय कोष स्थापना गरेका छन् । दाता एकबहादुर गुरुङले ५० हजार रुपैयां
अक्षयकोषमा ३० हजार रुपैयां
गरेका छन् । पूर्व विद्याथी ईञ्जिनियर धर्मराज गुरुङले १५ हजार ५ रुपैयां

शिक्षक दिवाकार पौडेलले ५० हजार र शिक्षक बलराम च्वाईले १० हजार रुपैयां
स्थापना गरेका छन । कार्यक्रममा ३ लाखको खिमनरी अक्षयकोषको व्याजबाट उत्कृष्ट विद्यार्थीहरु मिलन केंी र शान्ति विकलाई जनही १०/१० हजार नगद पुरस्कार प्रदान गरियो ।

मौजा मोहरियामा वसन्त पञ्चमी मेला

पोखरा १६ माघ ।

वन्त पञ्चमीको अवरमा प्रयत्नशिल युवा क्लव, मौजा-१ मोहोरियाले ४१औं वन्त पञ्चमी मेला तथा क्लवको २१औं वार्षिकोत्व कार्यक्रम आयोजना गर्ने भएको छ । माघ १९ देखि २१ म्म हुने त्रि-दिवीय मेलामा खुल्ला पुरुष भलिवल प्रतियोगिता मुख्य आकर्षणका रुपमा रहने क्लवले जनाएको छ ।

त्यैगरि चर्चित राष्ट्रिय कलाकारहरुको हभागितामा ां
हान्ने, घैटो फुटाउने, म्युजिकल चियर लगायतका विविध मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रमहरु पनि ञ्चालन गरिने छ । प्रतियोगितामा विजयी हुने मुहले नगद ३५ हजाररुपैयां
प्रमाणपत्र पुरस्कार प्राप्त गर्ने छ भने द्वितीय हुने मूहले नगद २५ हजार रुपैयां
प्रमाणपत्र पुरस्कार प्राप्त गर्ने छ । त्यैगरि वोंत्कृष्ट खेलाडी, वेष्ट लिफ्टर, स्पाइकर, भर्र, डिफेण्डर र क्विकरलाई पनि छुट्टाछुट्टै रुपमा पुरस्कृत गरिने क्लव अध्यक्ष मणिराज गुरुाले बताए । प्रथम पुरस्कार जन्मथलो मोहोरिया भई हाल अमेरिका बोबा गर्दै आएका न्तोष तमुले गरेका छन् । त्यैगरि भलिवलको उत्कृष्ट पां
राष्ट्रिय महिला खेलाडी परीक्षा गुरुाले प्रायोजन गरेकी छन् ।

यैबीच मौजामा बास्केटबल कोर्ट निर्माण कार्य म्पन्न भएको छ । ोही कोर्टलाई खेल मैदानको रुपमा प्रयोग गरिने छ भने कोर्टमा यवर्ष भेट्रान बास्केटबल प्रतियोगिता ञ्चालन गरिने क्लवका पूर्वाध्यक्ष एवं ल्लाहकार मि गुरुाले जानकारी दिए । उनले देश विदेशमा रहेका हयोगी तथा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को ५ लाख आर्थिक हयोगमा झण्डै ३० लाख खर्चमा उक्त कोर्ट तथा खेल मैदान निर्माण भएको हो । अब प्यारापिट र स्टेज निर्माण कार्य पनि अगाडि बढाइने छ'-गुरुाले भने ।

हराएका व्यक्ति मृत फेला

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
तनहुँ १६ माघ ।

घरबाट पां
हराएका एक व्यक्ति मृत अवस्थामा भेटिएका छन् । भिरकोट गाविस-५ घर भई हाल काहुं
आएका ४९ वर्षीय दुर्गाबहादुर रानाभाट मृत अवस्थामा फेला परेको घटनास्थल पुगेका प्रहरी निरीक्षक विजय पौडेलले बताए ।

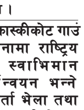
`ती र मादी नदीको दोभानभन्दा केही तल ढुङ्गाको अन्तरमा अल्झेको अवस्थामा शव फेला परेको थियो ।

माघ १२ गते घरबाट हराएका रानाभाटको घरपरिवारले खोजी गरिरहेका थिए ।

मृतकको शव परीक्षणका लागि दमौली अस्पतालमा राखिएको र घटनाबारे अनुन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर
Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*
अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

पोखरामा पहिलो पटक
यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेननिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

सस्तोमा जहाज टिकट
सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि सुवर्ण अवसर
Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अंग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
❖विदेश जान चाहनेहरुको लागि आफ्नै मेनपावरबाट प्रोसेसिङ्ग गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
स्कृतिक कार्यक्रम, तथा छेलो
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पनि घटाउने
फि मेडल
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
प्रथम मेडल
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८
फ्रि होम डेलिभरि

बिग आइकन शुरु, ६३ जना अघिल्लो चरणमा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

ातौं बिग आइकन शनिबार देखि शुरु भएको छ । पहिलो चरणको अडिशन अन्तरगतको पहिलो दिन ६३ जना गायन प्रतिभाहरुले अघिल्लो चरणका लागि 'ग्रीन कार्ड' प्राप्त गरेका छन् । पहिलो चरणको अडिशन अभ्रै ४ दिनम्म निरन्तर चल्नेछ । यो पटक बिग आइकनमा ५४ जिल्लाका ११ य ५२ जना प्रतिस्पर्धीले हभागिता जनाउं
अडिशन अन्तरगत शनिबार बैभन्दा पहिलो 'ग्रीन कार्ड' स्याङ्जाका मोहदत्त काफ्लेले प्राप्त गरे । बिग आइकन छैठौं
ाजन आलेले काफ्लेलाई पहिलो ग्रीन कार्ड प्रदान गरे ।

अडिशन शुरु हुनभन्दा अगाडि भएको उद्घाटन मारोहमा बिग एफएमका अध्यक्ष महेश भण्डारीले म्पूर्ण प्रतिस्पर्धीलाई फलताको शुभकामना दिए । उनले म्पूर्ण हभागी, ोता, ुभेच्छुक, एफएमका कर्मचारी र बिज्ञापन दाताकै कारण बिग आइकन ातौं

भएको बताए । 'यो ंगीतको कुम्भमेलाको फलताका लागि बैजनाको उत्तिकै ाथ र हयोग आवश्यक हुन्छ' भण्डारीले भने, 'पोखराकै चिनारीको रुपमा स्थापित भैकेको बिग आइकनको यो

कुराको अपेक्षा गर्छौं
महिनाम्म चल्ने बिग आइकनको यो
तुलनामा अभ्रै बढि बृहत भएको उनले दाबी मेत गरे । त्यस्तै बिग एफएमका कार्यक्रम
ंजोग बस्यालले बिग आइकनको फलतां
क्षेत्रको भविष्य जोडिने बताए ।

त्यस्तै निर्णायकहरु ामुङ तामाङ, विवेक श्रेष्ठ र ुनील थापाले निष्पक्ष र निडर निर्णयको लागि आफुहरु
बताए । राम्रा प्रतिभालाई छनौट गर्ने कुरामा निर्णायक मण्डल एकमत रहने उनीहरुले प्रतिबद्धता जनाए । उद्घाटन मारोहमा छैठौं

ाजन आलेले आफ्नो अनुभव बां
भएपश्चात आफुलाई ां
क्षेत्रमा अरुले हेर्ने नजरमा धेरै फरक परेको उनको अनुभव थियो । ाथै उनले बिग आइकनको उपाधी पाएपश्चात आफुमा धेरै कारात्मक प्रभाव परेको ुनाए । 'एउटा ामान्य व्यक्तिलाई ेलिब्रिटी बनाउन क्ने बिग आइकनको मञ्चको शक्ति छ ।' उनले भने-'फर्केर हेर्दा मलाई बिग एफएमको मञ्चले धेरै कुरा दिएको अनुभूत गर्दछु ।' ाजन केहि दिन अगाडि मात्रै बेलायतको ां
यात्रा गरेर फर्किकेका छन् ।

यो पटकको बिग आइकन बिजेताले पुरस्कार स्वरुप १ लाख ८५ हजार रुपैयां
स्कुटरहित बेलायतको ां
भ्रमण गर्ने अवर प्राप्त गर्ने एफएमले जनाएको छ । त्यस्तै फस्ट रनरअपले ७५ हजार र ेकेन्ड रनरअपले ५० हजार रुपैयां प्राप्त गर्ने पत्रकार म्मेलनमा जानकारी दिईयो । हालम्म म्याग्दीका गगन पुन, पोखराका ुमन गौतम, लाहीका नबिन काफ्ले, बिरौटाकी मुस्कान रानाभाट, मुस्ताङका कुनङ गुरुङ र चितवन पटिहानीका ाजन आलेले बिग आइकनको उपाधी चुमिकेका छन् । यी बै बिग आइकन बिजेताहरु ां
फां
एफएमले जनाएको छ ।

वडास्तरीय फुटवल प्रतियोगिता जारी

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

पोखरामा जारी वडा स्तरीय फुटवल प्रतियोगिता अन्तर्गत ोमबार पोखरा रंगशालामा ेमिफाईनलका खेलहरु हुने भएको छ । पोखरा वडा नम्बर १६ र पोखरा-१३ बीचको खेल पहिलो ेमिफाईनल हुने भएको छ भने दोश्रो ेमिफाईनल खेलमा पोखरा-१४ बिरुद्ध पोखरा-२७ बीच खेल हुने भएको हो । आइतबारको खेलमा जित हालि गरी ४ टोली ेमिफाईनल मा यात्रा बनाएको जिल्ला खेलकुद विका मितिका कार्यालय प्रमुख प्रकाश बरालले बताए । आईबतार विहान भएको खेलमा पोखरा-२५ पुम्दी भुम्दीलाई पोखरा १६ ले ४-० ले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान बनाएको हो । पोखरा १६ को जितमा दिनेश अधिकारीले दुई, मिलन कीं र ईश्वर वानियाले एक एक गोल गरेका हुन । दोश्रो क्वाटरफाईनल खेलमा पोखरा-१३ ले पोखरा-६ लाई ५-१ को गोल अन्तरले पराजित गरेको हो । पोखरा १३ को जितमा नवराज गुरुङ र ुनिल विकेले दुई/दुई गोल गर्दा ामुल्दीन मियाले एक गोल गरेका हुन । पोखरा-६ का अनिल विकेले ान्त्वना एक गोल गरे ।

निकै प्रतिस्पर्धामा म्पन्न भएको तेश्रो क्वाटरफाईनल खेलमा डेन डेथमा पोखरा-१४ ले पोखरा-१२ लाई पराजित गरेको हो । निर्धारित र अतिरिक्त मयमा दुबै तर्फ गोल रहित बराबर हुदै टाईब्रेकरमा पनि दुबै तर्फ ४-४ गोलले खेल बराबरीमा पुगे पनि निर्णायकको अन्तिम विकल्प खेल डेन डेथमा पुगेको हो ।

डेन डेथमा पनि पहिलो पटक दुबै तर्फका एक एक जना खेलाडीले हान्दा बराबर भए पछि दोश्रो पटकमा पेनाल्टी ुट हान्दा पोखरा-१२ का खेलाडीले गोल गर्न चुके पछि डेन डेथमा १-० ले पोखरा-१४ ले जित हालि गर्दा पोखरा १२ प्रतियोगिताबाट बाहिरिएको हो । अन्तिम क्वाटरफाईनल खेलमा पोखरा-२७ हेमजाले पोखरा-१० लाई अतिरिक्त मयमा २-१ को गोल अन्तरले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा स्थान बनायो । निर्धारित मयमा दुबै तर्फ खेल बराबरीमा टुंगिए पछि अतिरिक्त मय ७/७ मिनेटको खेलाईएकोमा अतिरिक्त मयमा पोखरा २७ का रोन कीले निर्णायक गोल गरेका हुन । निर्धारित मयमा पोखरा-२७ का मिर कार्की र पोखरा-१० का रिदेश गुरुङले एक-एक गोल गरेका थिए । पोखरा उप-महानगरपालिकाको आयोजना, जिल्ला खेलकुद विका मिति कास्कीको ंयोजन, एन्फा कास्कीको व्यबस्थापनमा करिब दुई दशक पछि पोखरामा प्रतियोगिता पहिलो पटक भएको हो ।

बालबालिकासंग मनाएर संयमले जन्मदिन

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

लायन क्लब अफ पोखरा टुरिजम टीको आयोजनामा पोखरा बाटुलेचौर स्थित अन्नपूर्ण आत्मनिर्भर बालआश्रममा खाद्यान्न तथा स्टेशनरी वितरण गरिएको छ । क्लबका अध्यक्ष ुदिप पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा क्लबका चिव न्जयकुमार मल्लका छोरा ंयम मल्लको १३औं जन्मदिनको अवरमा मल्लले १३ हजार रुपैयां बराबरको खाद्यान्न तथा स्टेशनरी वितरण गरेको हो । छोरालाई माजप्रतिको उत्तरदायित्व र जिम्मेवारी महू गराउन जन्मदिन मनाउने खर्च बालआश्रमलाई हयोग गरेको मल्लले बताए ।

कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि लायन अन्तर्राष्ट्रिय डिष्ट्रिक्ट ३२५ बी १ जोन ३३ का जोन चियरर्पन मिलन थापाले अभिभावकले आफ्ना बच्चाहरुको जन्मदिनलाई ृजनात्मक बनाउन िकाउनु पर्नेमा जोड दिंदै न्तानलाई राम्रो शिक्षामात्रै होइन अल ंस्कार पनि िकाउनु पर्ने बताए । बालआश्रमका अध्यक्ष शारदा बस्नेतले अल मनले दिएको हयोग ानो र ठूलो नहुने भन्दै बाल-बच्चाहरुलाई त्कार्यमा लाग्न ानैदेखि प्रेरित गर्नुपर्ने बताए ।

क्लबका अध्यक्ष ुदिप पौडेलले ठूलो मानि जो पनि बन्न क्छ तर अल नागरिक बनाउन आजै देखि बालबच्चालाई अल आचरण िकाउन पर्ने भन्दै जन्मदिनमा गरिएको हयोग उदाहरणीय भएको बताए ।

कार्यक्रममा क्लबका तृतीय उपाध्यक्ष बिनय थापाले स्वागत मन्तब्य राखेका थिए ।

कुमुदिनी होम कक्षा ६ मा अध्ययनरत ंयम मल्लले जन्मदिनका अवरमा बालगृहमै केक काटेर त्यहां बालबालिकाहरु ंग जन्मदिन मनाएका हुन् । बालगृहमा ३४ जना बालबालिकाहरु आश्रित छन् ।

उनीहरुको लालनपालन तथा शिक्षादीक्षाको व्यवस्था बालगृहले गर्दै आएको छ । बालआश्रम ३० प्रतिशत आत्मनिर्भर रहेको तथा आश्रमलाई आवश्यक तरकारी उत्पादन तथा दूधका लागि १५ वटा गाईभैंसी पालिएको अध्यक्ष शारदा बस्नेतले जानकारी दिए ।

एन्फाको क्षेत्रीय संघ गठन, अध्यक्षमा खेमबहादुर

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १६ माघ ।

अखिल नेपाल फुटवल ंघका पदाधिकारी तथा दस्यको उपस्थितिमा क्षेत्रीय फुटवल ंघ, पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय फुटवल ंघको पदाधिकारी तथा दस्यको चयन भएको छ । एन्फा केन्द्रका बरिष्ठ उपाध्यक्ष मणि कुं उपमहाचिव गणेश बहादुर भट्टराई तथा अन्य दस्य हितको बिशेष उपस्थितिमा १३ दस्य नयां कार्यमिति चयन भएको हो । क्षेत्रीय अध्यक्ष खेमबहादुर गुरुङले पदाधिकारी तथा दस्य चयन गरेका हुन । ंघको उपाध्यक्षद्वय मदन शेरचन (रुपन्देही) र हरिहर श्रेष्ठ (गोर्खा), चिवमा विक्रम थकाली (कास्की), कोषाध्यक्षमा मदन कीं (कास्की) रहेका छन ।

त्यैगरी दस्यहरुमा टिका कार्की (कास्की), एल बी ज्वार्चन (स्याङजा), ज्योजी श्रेष्ठ (तनहुं रामराज गुरुङ (बागलुङ), ेन बहादुर पुन (नवलपरी), शिव गुरुङ माया (कास्की), भरत शर्मा (पाल्पा), ओम गुरुङ (लमजुङ) रहेका छन । गत पुष २६ गते खेमबहादुर गुरुङलाई एन्फा केन्द्रले क्षेत्रीय अध्यक्षमा चयन गरेको थियो । कार्यक्रममा बोल्दै एन्फा केन्द्रका बरिष्ठ उपाध्यक्ष मणि कुं
लागि ४५ जिल्लामा फुटवल खेलका प्रशिक्षकहरु नियुक्ति गरेको बताए । फुटवल खेलको जुन रुपमा अघि जानु पर्ने हो, विभिन्न कारणले गदा

अघि बढ्न नकेको भन्दै एन्फाले तल्लो स्तरबाटै फुटवल खेलको विकाका लागि जिल्लाहरुमा फुटवल एकेडेमी देखि फुटवल प्रशिक्षण जस्ता कार्यक्रमहरु ंचालन गर्ने योजनामा रहेको उनले बताए । रौतहटमा महिला फुटवल खेलाडीहरु बढी भएकोले त्य क्षेत्रका महिला फुटवल खेलाडीहरुको लागि एकीकृत गर्ने उद्देश्यले यही बर्ष भित्र १३ बर्ष मुनिका खेलाडीहरु हभागि एकेडेमी ंचालन गर्ने तयारी गरेको बरिष्ठ उपाध्यक्ष कुंवरले बताए ।

उनका अनुार करिब २५ जना वालीकाहरुलाई त्य क्षेत्रबाट छनौट गरी एकेडेमीमा राखेर शिक्षा, दिक्षा हित फुटवल खेलको विकाको लागि एन्फा केन्द्र र रौतहट फुटवल ंघको आयोजनामा ंचालन हुने । आउदो चैत्र भित्र ुरु गर्ने तयारीमा आफुहरु रहेको जुन एकेडेमी महिलाको पहिलो एकेडेमी हुने उनले दाबी गरे ।

हाल महिला राष्ट्रिय फुटवल टिममा रौतहट क्षेत्रबाट करीब ५० प्रतिशत जो खेलाडीहरु पर्ने गरेको कुं
खेलको धेरै म्भावना देखेर ो क्षेत्रमा महिला फुटवल एकेडेमी ंचालन गर्न लागेको उनले जनाए । कास्कीमा हाल राखेपबाट फुटवल प्रशिक्षक नभएको कास्की जिल्ला खेलकुद विका मितिका अध्यक्ष यामबहादुर गुरुङले बताए । त्यको बिषयमा आफुहरुले मन्वय गरी प्रशिक्षको व्यबस्था गर्ने कुंवरले बताए ।

एन्फाका उपमहाचिव गणेश बहादुर भट्टराईले पोखरामा कम्तिमा ४ महिनाको अवधिमा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय फुटवल प्रतियोगिता हुनुपर्नेमा जोड दिए । उनले भने - 'पोखरालाइ हामीले खेलकुदको राजधानि मात्र भन्ने तर खेलकुदमा, खेलकुदको भौतिक ंरचनामा लगानी गर्न डराउने यमा करी खेलकुदको विका हुन्छ, हामीले भोग्दै आएको दुई दशक भन्दा बढी भयो त्यही पुरानै ंरचनामा खेल गतिविधि हुदै आएको छ ।'

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च कास्कीका अध्यक्ष केशव पाठकले विश्वकै लोकप्रिय खेल फुटवल जुन रुपमा नेपालमा विका हुनुपर्ने तर फुटवल खेलमा नभएको बताए । रेडियो अन्नपूर्णका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत दिपेन्द्र श्रेष्ठले पोखरामा दुई ठुला प्रतियोगितालाई गति लिने गरी एन्फा केन्द्रले मय तालिका मयमै तोक्नु पर्ने बताए ।

कमलपोखरीका दस्यलाई प्रशिक्षण

पोखरा १६ माघ ।

पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. १३ स्थित कमलपोखरी बचत तथा ऋण हकारी ंस्थाले आफ्ना शेयर दस्यहरुलाई हकारी प्रशिक्षण दिएको छ । प्रशिक्षार्थीहरु लाई जिल्ला हकारी डिभिजन कार्यालयका प्रशिक्षक बालकृष्ण ुवेदीले प्रशिक्षण दिएका थिए । कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै हकारी डिभिजन कार्यालयका प्राचार्य बद्रनाथ अधिकारीले हकारी हकार्यमा चल्नुपर्नेमा जोड दिंदै शेयर दस्यहरुले नाफामात्र होइन हरेक गतिविधिमा ंस्थागत क्रियता खोज्नुपर्नेमा जोड दिए । ंस्थाका अध्यक्ष रामबहादुर कार्कीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा उपाध्यक्ष माधव प्राद आचार्यले स्वागत, शिक्षा ंयोजक एवं कार्यक्रम ंयोजक टीकादेवी बराल पराजुलीले कार्यक्रम ंचालन र धन्यवाद ज्ञापन शिक्षा दस्य गोविन्द गौतमले गरेका थिए । २०६६ ालमा स्थापित हकारीमा हाल ४६५ जना दस्य रहेका छन् ।

स्ववियु...

स्ववियु भापतिका उम्मेदवार ार्वजनिक गर्छौं,' अध्यक्ष नरेन्द्र न्यौपानेले विज्ञप्तिमा भनेका छन्, 'स्ववियु निर्वाचनलाई स्वस्थ्य, निष्पक्ष र धांदलीरहित वातावरणमा म्पन्न गर्न वैले मेहनत गर्नुपर्छ । निर्वाचन आचारंहिता बैले पालना गर्नुपर्छ र गर्छौं ।'

अनेरास्ववियुकी अध्यक्ष नबिना लामा अब चां ंगठनहरु ामूहिक पत्रकार म्मेलन गर्ने बताइन् । त्यैगरी नेविंघका अध्यक्ष नैनींह महरले स्ववियु निर्वाचन प्रक्रियाबाट कुनै हालतमा पछाडि नहट्ने बताए ।

कर्मचारी आवश्यकता

यस गोधुली अफसेट प्रेस तथा दिप्सन डिजीटल प्रिन्टको लागि निम्न अनुसारका कर्मचारी आवश्यकता

१. मेशीन अपरेटर २. मार्केटिङ्ग
३. मेसीन हेल्पर ४. ब्यान्डिङ्ग (महिला/पुरुष)

तलब आपसी समझदारीमा

सम्पर्क
गोधुली अफसेट प्रेस तथा दिप्सन डिजीटल प्रिन्ट
फोन नं.: ९८५६०२१४२३, ९८४६०६१४२३

पश्चिमाञ्चल कपास उद्योग

पुरानो तथा झुत्रो कपडा ल्याइ नयाँ सिरक, डसना, सिरानी बनाइ लिएर जानुहोस् । साथै पुरानो कपडा खरिद पनि गरिने छ र कालो, सेतो, खैरो कपास पनि विक्री गरिन्छ ।
नोट : हामीकहाँ कोरियन, चाइनिज फाइवर पनि होलसेल मूल्यमा खुद्रा विक्री गरिन्छ ।

सम्पर्क : तेर्सापट्टी कान्ति गर्ल्स होस्टेल भएको घरमा
शाखा कार्यालय : शिशुवाचोक, लेखनाथ
फोन : ९८१७१३०७५५, ९८४६३९४४१८, ९८०४१०१४७०

सटर भाडामा

पोखरा-८, न्यूरोडस्थित (पोखरा फाइनान्सको अगाडि) बि एण्ड बि. मार्केटभित्र कार्यालय, होलसेल पसल, व्युटिपार्लर तथा अन्य प्रयोजनका लागि अति उपयुक्त अति सस्तो भाडा दरका दुई वटा सटरहरु भाडामा छन् । ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क : ९८५६०२२०४४, ९८५६०२००२५
नोट : सटरमा डिपोजिट लिइनेछैन ।

सादर निमन्त्रणा

"कन्यालाई प्राविधिक शिक्षा"

पश्चिमाञ्चलको एकमात्र नारी शिक्षामा समर्पित दकन्या क्याम्पस तथा कन्या माविको प्राङ्गणमा २०७३ माघ २५ गतेदेखि फागुन ३ गतेसम्म संचालन हुने श्रीमद्भागवत सप्ताह ज्ञान महायज्ञ-२०७३ मा सहभागी बनौं, आफ्ना नानीहरुको उज्वल भविष्य निर्माणका लागि दान गरि पूण्य कमाऔं ।

प्रमुख वाचक: वाचन प्रविण पं. दीनवन्धु पोखरेल

मूल आयोजक समिति

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मार्गदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

के तपाईको Printer मा कुनै समस्या छ ?

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ
Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house
न्युरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, मो. ९८५६०-४१९३५, ९८५६०-६५९३५
९८५६०-६६९३५, ९८५६०-६७९३५, ९८५६०-६८९३५, ९८५६०-४०६४८

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा